

## PACKAGES

### ALLGEMEINE INFOS:

- >> 10 Einheiten, Dauer jeweils 45 Minuten.
- >> Beim ersten Kurs erhalten Sie eine Badehose speziell für Babys von der Instruktorin im Bad ausgehändigt.
- >> Badeeintritt im Kurspreis enthalten.
- >> Sie erhalten eine Badecard mit 10 vorgeschichteten Eintritten für eine Begleitperson.
- >> Sämtliche Schwimmhilfen/Spielsachen sind vor Ort. Kein lästiges Schleppen!
- >> Professionelle Fotografie während der Kurse, damit die schönsten Momente ober und unter Wasser festgehalten werden!

### PREISE:

Aquababy (inkl. Babymassage) 102,00 €  
Aquakids: 122,60 €

## KURSE

Die genauen Beginnzeiten werden vor Kursbeginn festgelegt.  
Die richtige Einstufung in die Kursgruppen wird Ihnen von Frau Mayer mitgeteilt.

Aquababy-Gruppen: 3 bis ca. 6 Monate  
Aquakids-Gruppen: ab 6 Monate bis ca. 4 Jahre

## ANMELDUNG UND KONTAKT

Auf [www.aquacity.at](http://www.aquacity.at) finden Sie unter „Babyschwimmen“ ein Online-Formular. Bitte ausfüllen und absenden.

Für Fragen steht Ihnen unsere Babyschwimmtrainerin Simone Mayer zur Verfügung:  
E-Mail: [babyschwimmen.mayer@gmx.at](mailto:babyschwimmen.mayer@gmx.at)

## ADRESSE

aquacity St. Pölten  
3100 St. Pölten, Schießstattring 15  
Tel-Nr.: +43 2742 333 2521  
E-Mail: [aquacity@st-poelten.gv.at](mailto:aquacity@st-poelten.gv.at)  
Web: [www.aquacity.at](http://www.aquacity.at)

## IMPRESSUM

Magistrat der Stadt St. Pölten, A-3100 St. Pölten, Rathausplatz 1 // Für den Inhalt verantwortlich:  
Bäderverwaltung, A-3100 St. Pölten, Schießstattring 15 // Telefon: +43 2742 333 2521,  
Fax: +43 2742 352661-19// E-Mail: [aquacity@st-poelten.gv.at](mailto:aquacity@st-poelten.gv.at) // [www.aquacity.at](http://www.aquacity.at) //  
Grafische Gestaltung: Stefan Haiderer, Stadtmarketing // Fotos: shutterstock, Petra Photography

[www.st-poelten.gv.at](http://www.st-poelten.gv.at) // ST. PÖLTEN . MITTEN IN EUROPA



## BABY- & KINDERSCHWIMMEN IN DER AQUACITY

jeweils Montags und Samstags ab 9.00 Uhr  
Baby- & Kinderschwimmen: ab 12 Wochen bis 4 Jahre

## WARUM BABYSCHWIMMEN?

Je früher die Babys wieder in das vertraute Element Wasser dürfen, desto besser. Durch gemeinsame Erlebnisse im Wasser wird die Beziehung zum Baby intensiv gefördert. Denn warmes Wasser vermittelt Entspannung, Hautkontakt und Innigkeit. Durch erste Erfolgserlebnisse wird das Selbstvertrauen gestärkt.

Durch Besuchen unserer Kurse wird die Zeit weit weg vom Alltagsstress intensiv und aktiv zusammen mit dem Baby genutzt. Durch diese erste sportliche Betätigung wird auch ein frühes Schwimmen lernen ermöglicht, somit begleiten wir unsere Babyschwimmer bis zum richtigen Schwimmer. Spaß, Freude, Wohlbefinden und Sicherheit stehen bei uns an 1. Stelle!



## AQUABABY



Ziel: Wassergewöhnung, fördert die mögliche Selbststrettung, frühes Schwimmen lernen, erste sportliche Betätigung, die Zeit mit dem Kind intensiv und aktiv nutzen. Motorische und soziale Entwicklung, Gleichgewichtssinn und das Selbstvertrauen durch Erfolgserlebnisse wird trainiert. Bewegungen im Wasser ausführen, die an Land noch nicht möglich sind. Babys genießen die anschließende Massage, Wellness pur von Anfang an.



## AQUAKIDS

Ziel: Die bereits gewonnenen Erfahrungen weiter entwickeln und ausbauen. Das Element Wasser wird nun intensiver erkundet, körperliche und geistige Entwicklungen werden durch vielfältige Reize angeregt. Spaß in der Gruppe wird durch Anleitung unserer Instructorin näher gebracht, durch Lieder, Reime und Spiele zusammen im Wasser aktiv sein. Mit und ohne Hilfsmittel springen, tauchen, blubbern, zunehmend Sicherheit gewinnen. Durch verschiedene Übungen kommen die Kinder unbewusst zum freien Schwimmen.



Unsere Kurse erfolgen unter Anleitung bestens ausgebildeter Instructorinnen, die ihre Ausbildung beim österreichischen Babyschwimmverband in Eisenstadt absolvieren und bereits Erfahrung in mehreren Bädern gesammelt haben. Unsere Kurse passen sich individuell dem Entwicklungsstand Ihres Kindes an!