

EINLADUNG REFLEXIONSRAUM *OPEN* stp[★] Plattform



KLARE SICHTWEISE
SICHERES EINSCHÄTZEN
STIMMIGES AUFTRETEN

WORKSHOP *INNERER KOMPASS*

DI 22. September 2026

INNERER KOMPASS

Innerer Kompass

Im Alltag sind Sie ständig am Tun, oft schnell und unter Druck. Vieles gelingt Ihnen intuitiv. Und doch gibt es diese Momente, in denen zu viel gleichzeitig wirkt – und die Klarheit verloren geht. Sie möchten lernen, sich selbst wieder besser wahrzunehmen, um Situationen präziser einzuschätzen? (Selbst-)Führung nicht nur zu »machen«, sondern von innen heraus zu verkörpern? Durch diesen Workshop führt Sie Embodiment-Expertin **Ingrid Hahnl-Bichler**, begleitet von **Brigitte Fuchsbauer und Andrea Simson**.

Ihr Nutzen aus diesem Workshop:

Klarheit: Sie nehmen Ihre körperlichen Signale früher wahr und erkennen, was sich stimmig anfühlt und was nicht.

Weitblick: Sie verstehen, wie Ihr innerer Zustand Ihre Wahrnehmung von Situationen beeinflusst und gewinnen Sicherheit in Ihrer Einschätzung von komplexen Situationen.

Impulse und Lösungen: Sie lernen einfache, wirksame Zugänge, um im Alltag in Kontakt mit sich selbst zu bleiben – genau dann, wenn es darauf ankommt.



Ingrid Hahnl-Bichler



Andrea Simson



Brigitte Fuchsbauer



Raumgold-Turek Haus

REFLEXIONSRAUM WORKSHOP INNERER KOMPASS

wann: Dienstag, 22. September 2026, 14.00 – 17.00 Uhr

wo: Raumgold – Turek Haus, Wiener Straße 14, 1. Stock, St. Pölten

Wir bitten um Anmeldung zum WORKSHOP »Innerer Kompass« unter <https://anmeldung.st-poelten.at/ReflexionsraumInnererKompass22092026>
Kosten pro Veranstaltung: Für jedes Plattform-Mitglied ist das 1. Ticket kostenlos, ab dem 2. Ticket werden Kosten von € 80,00 netto pro Person verrechnet.
(Nicht-Mitglieder: € 120,00). Bitte jede Person einzeln unter dem Mitgliedsbetrieb mit der persönlichen E-Mail-Adresse anmelden.
Die Abrechnung erfolgt im Nachhinein über die Marketing St. Pölten GmbH.

Wir freuen uns auf Ihr VOLL DABEI SEIN!





REFLEXIONSRAUM

Unternehmer:innen und Führungskräfte sind täglich gefordert, schnelle Entscheidungen zu treffen, Chancen zu nutzen und Krisen zu meistern. Doch wann bleibt Raum innezuhalten, Abstand zum operativen Alltag zu gewinnen und das eigene Unternehmen mit klarem Blick in die Zukunft auszurichten?

Genau dafür öffnen wir den Reflexionsraum – eine Mitmach-Veranstaltungsreihe für Unternehmer:innen und Führungskräfte, die Impulse, Austausch und Klarheit suchen.

Der **REFLEXIONSRAUM** ist ein moderierter Denk- und Austauschraum für Unternehmer:innen und Führungskräfte, die ihr Unternehmen aktiv weiterentwickeln wollen – mit einem klaren Blick für das, was funktioniert, und dem Mut, dort anzusetzen, wo Veränderung notwendig wird.

Mehr erfahren Sie auf www.st-poelten.at/plattform

