

# EINLADUNG



stp  Plattform

 PROGRESSIVE  
PERSONAL TRAINING

»10 TRICKS  
MIT DENEN DU  
GARANTIERT DEINEN  
BAUCH LOS WIRST«

# MEET & GREET

PROGRESSIVE TRAINING GRIGORESCU GMBH

FR 22. März 2024

## VOLL DABEI beim stp\*Plattform Netzwerktermin über aktive Gesundheit.

Mein Name ist Lukas Grigorescu, ich bin CEO und Head Coach bei Progressiv Personal Training. In den letzten 9 Jahren konnte ich über 500 Menschen dabei unterstützen, mehr Lebensenergie in den Alltag zu bekommen, ihren Bauch endlich loszuwerden und das »Wohlfühl-Körpergewicht« zu halten. Meine Leidenschaft ist es, Menschen zu helfen durch maßgeschneidertes, individuelles Training und optimale Ernährung besser auszusehen und gesünder zu werden.

### Programm:

17.00 Uhr Eintreffen der stp\*Plattform Mitglieder

17.15 Uhr Vortrag von Personal Coach Lukas Grigorescu »10 Tricks mit denen du garantiert deinen Bauch los wirst«

17.45 Uhr Netzwerken



Auch Herbert Klenk schätzt die Trainingseinheiten mit Lukas.

# MEET & GREET

PROGRESSIVE TRAINING GRIGORESCU GMBH

**wann:** Freitag, 22. März, ab 17.00 Uhr

**wo:** Progressive Training Grigorescu GmbH  
Renkgasse 5, 3100 St. Pölten (gegenüber Autohaus Schirak)

## ANMELDUNG:

Wir ersuchen um Anmeldung zum Meet & Greet beim Personal Coach unter <https://anmeldung.st-poelten.at/MGPersonalTraining>  
Die Veranstaltung ist kostenlos.

**Wir freuen uns auf Ihr VOLL DABEI SEIN!**



Progressive-Training.at

Folgen Sie uns auf:



# MEET & GREET

Sich treffen und grüßen ist das Eine. Sich unterhalten, die Gelegenheit nutzen sich mit Gleichgesinnten und interessanten Menschen aus und um St. Pölten auszutauschen, das Andere. Eines der Ziele der **PLATTFORM ST. PÖLTEN** ist, Entscheidungshilfen bei strategischen Fragen zu bieten, Verantwortliche aus Wirtschaft und Gesellschaft zum **ERFAHRUNGS- UND GEDANKENAUSTAUSCH** zusammenzubringen.

**MEET & GREET** ist eine Veranstaltung der **PLATTFORM ST. PÖLTEN**, die dieses Ziel verfolgt und kann in einem der Wirtschaftsbetriebe der Stadt genauso stattfinden, wie in einem Fitnessstudio. Denn es geht darum, Teil dieses immer weiter wachsenden Netzwerkes zu sein, das die Plattform St. Pölten für ihre Mitglieder bietet. **EIN NETZWERK**, das sowohl dem Einzelnen als auch Betrieben und last but not least **UNSERER STADT** zugute kommt.

Mehr erfahren Sie auf [www.st-poelten.at/plattform](http://www.st-poelten.at/plattform)

st.pölten



stp  Plattform