

AUSZUG AUS DEM

KURSPROGRAMM

der Volkshochschule der Landeshauptstadt St. Pölten

ZUM
HERAUS
NEHMEN



Volkshochschule der
Landeshauptstadt St. Pölten
Kolpingstraße 1
3100 St. Pölten
Infoline: 02742 / 333-3100
www.vhs-stpoelten.at

Information und Anmeldung unter 02742/333-3100 oder
www.vhs-stpoelten.at. Bitte beachten Sie unsere AGB.

volks  hochschule
der Landeshauptstadt St. Pölten



SPRACHKURSE

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

A1 Basiskurs AnfängerInnen	ab 13.09.21/MO
A1+ Basiskurs AnfängerInnen m. Vorkenntnissen	ab 16.09.21/DO
A2 Basiskurs mäßig Fortgeschrittene	ab 15.09.21/MI
A2+ Basiskurs mäßig Fortgeschrittene	ab 15.09.21/MI
B1 Aufbaukurs Fortgeschrittene	ab 16.09.21/DO
A1 AnfängerInnen Intensiv (45 UE) Vormittag	27.09.21 – 15.10.21

Weitere Deutsch-Intensivkurse: www.vhs-stpoelten.at

CHINESISCH

A1 Basiskurs AnfängerInnen	ab 16.09.21/DO
A1+ Basiskurs AnfängerInnen m. Vorkenntnissen	ab 16.09.21/DO

ENGLISCH (ABEND)

A1 Basiskurs AnfängerInnen mit Vorkenntnissen	ab 14.09.21/DI
A2 Basiskurs mäßig Fortgeschrittene	ab 16.09.21/DO
B1-B2 Konversationskurs	ab 16.09.21/DO

ENGLISCH (VORMITTAG)

A1 Basiskurs AnfängerInnen (OHNE Vorkenntnisse)	ab 15.09.21/MI
A1+ Basiskurs AnfängerInnen mit Vorkenntnissen	ab 15.09.21/MI
A2 Basiskurs mäßig Fortgeschrittene	ab 14.09.21/DI
A2+ Basiskurs mäßig Fortgeschrittene	ab 16.09.21/DO
B1 Konversationskurs	ab 14.09.21/DI
C2 – Perfektion	ab 13.09.21/MO
English last minute (ab A2)	13.11.21/SA

FRANZÖSISCH

A1 Basiskurs AnfängerInnen mit leichten Vorkenntnissen ONLINE	ab 11.10.21/MO
A1+ Basiskurs AnfängerInnen m. Vorkenntnissen	ab 13.09.21/MO
A2 Basiskurs mäßig Fortg./Konversation (Vorm.)	ab 13.09.21/MO
B1+ Aufbaukurs/Konversation Fortgeschrittene	ab 12.10.21/DI

GRIECHISCH (NEUGRIECHISCH)

A1 Basiskurs AnfängerInnen	ab 15.09.21/MI
A1+ Basiskurs AnfängerInnen m. Vorkenntnissen	ab 13.09.21/MO
A2 Basiskurs mäßig Fortgeschrittene	ab 15.09.21/MI
A2+ Basiskurs mäßig Fortgeschrittene	ab 14.09.21/DI
C1+ Perfektion	ab 14.09.21/DI

ITALIENISCH (ABEND)

A1 Basiskurs für AnfängerInnen	ab 16.09.21/DO
A1 Basiskurs AnfängerInnen mit Vorkenntnissen	ab 14.09.21/DI
A1+ Basiskurs AnfängerInnen mit Vorkenntnissen	ab 14.09.21/DI
A1++ Konversationskurs	ab 15.09.21/MI
A2+ Basiskurs mäßig Fortgeschrittene	ab 13.09.21/MO

ITALIENISCH (VORMITTAG)

A1 Basiskurs für AnfängerInnen	ab 14.09.21/DI
A1+ Basiskurs AnfängerInnen mit Vorkenntnissen	ab 15.09.21/MI
A2 Basiskurs mäßig Fortgeschrittene	ab 14.09.21/DI
B1 Aufbaukurs/Konversation Fortgeschrittene	ab 15.09.21/MI

PORTUGIESISCH

A1 Basiskurs AnfängerInnen	ab 14.09.21/DI
A1+ Basiskurs AnfängerInnen m. Vorkenntnissen	ab 16.09.21/DO
A2 Basiskurs mäßig Fortgeschrittene	ab 15.09.21/MI
A2-B1 Konversationskurs	ab 15.09.21/MI

RUSSISCH

A1 Basiskurs AnfängerInnen m./o. Vorkenntnisse	ab 16.09.21/DO
A1+ Basiskurs leicht Fortgeschrittene	ab 13.09.21/MO

SPANISCH (ABEND)

A1 Basiskurs AnfängerInnen	ab 07.10.21/DO
A2 Basiskurs mäßig Fortgeschrittene	ab 06.10.21/MI
A2+ Basiskurs mäßig Fortgeschrittene	ab 04.10.21/MO
B2 Aufbaukurs Fortgeschrittene	ab 06.10.21/MI
B2+ Aufbaukurs Fortgeschrittene	ab 07.10.21/DO
C1+ Perfektion Fortgeschrittene	ab 04.10.21/MO
C1+ Perfektion Fortgeschrittene	ab 05.10.21/DI
A1 Urlaubscrashkurs AnfängerInnen 1. Teil	ab 19.01.22

SPANISCH (INTENSIVWOCHE AM VORMITTAG)

A1 AnfängerInnen	ab 11.10.21
------------------	-------------

Weitere Spanisch-Intensivkurse: www.vhs-stpoelten.at

TÜRKISCH

A1 Basiskurs AnfängerInnen	ab 16.09.21/DO
----------------------------	----------------



KREATIVITÄT

Kurse & Workshops

Acrylmalerei	ab 02.11.21/DI
Art Clay Silver – Silberschmuck selbst gestalten	19.11.21/FR
Fototechnik & Gestaltung (AnfängerInnen)	ab 08.10.21
Fototechnik & Gestaltung (AnfängerInnen)	ab 14.01.22
Fotoadventure – Ein Spaziergang durch St. Pölten mit einem Profi (AnfängerInnen/Fortgeschrittene)	ab 19.11.21
Fotothemenkurs: Winter- und Weihnachtsfotografie (AnfängerInnen/Fortgeschrittene)	ab 10.12.21
Klavier für Erwachsene (Anf./Fortgeschr.)	ab 16.09.21/DO

Korrepetition für Erwachsene	ab 13.09.21
Musical-Workshop für Erwachsene	ab 06.11.21/SA
Nähmaschinen- und Materialkunde für NähstarterInnen	29.09.21/MI
Nähkurs – Nähen eines Rucksacks/Turnbeutel (AnfängerInnen)	09.10.21/SA
Nähkurs für Fortgeschrittene	ab 06.10.21/MI
Ölmalerei (AnfängerInnen)	ab 26.11.21
Trommelrhythmen aus Westafrika	ab 13.09.21/MO

COVID-19-HINWEISE Stand 01.07.2021

Voraussichtlicher Semesterstart der Sprach- und Bewegungskurse in KW 37 (ab 13.09.2021). Bei erneuten Maßnahmen der Bundesregierung behält sich die VHS vor, die Kurse zu einem späteren Zeitpunkt zu beginnen. Informieren Sie sich über die aktuellen COVID-Maßnahmen auf www.vhs-stpoelten.at oder unter 02742/333-3100.

HYGIENEHINWEIS

Bitte informieren Sie sich ebenso zu den aktuell gültigen Hygienemaßnahmen!

- > Die TeilnehmerInnenzahl in Kursen ist reduziert.
- > Um Ansammlungen in der Umkleidenische zu vermeiden, ersuchen wir die TeilnehmerInnen der Bewegungskurse bereits in Sportkleidung zum Kurs zu erscheinen.
- > Bitte eigene Gymnastikmatten zum Kurs mitbringen! Im Turnsaal dürfen keine Matten mehr gelagert bleiben.

ZUM HERAUSNEHMEN



GESUNDHEIT & BEWEGUNG

Semesterkurse & Workshops

American Tapdance – Steppen

(AnfängerInnen/Fortgeschrittene) ab 15.09.21/MI

Ballett-Workout für Erwachsene

(Anf./leicht Fortgeschrittene/Fortgeschrittene) ab 14.09.21/DI

Beckenbodentraining

ab 14.10.21/DO

Boogie & Discofox Wochenend-Workshop

(Paare mit und ohne Tanzerfahrung) ab 25.09.21

Gesundheitstraining: Bewegter leben – Bewegt erleben

(Vormittag) ab 16.09.21/DO

Kräuterwanderung

Wildfrüchte und Wildkräuter im Herbst 13.11.21/SA

Laufen – Leicht und locker ins Laufen kommen ab 25.09.21/SA

Mentales Training

Was hat der Körper uns zu sagen? ab 04.11.21/DO

Natürliche Kosmetik aus Küche und Garten

Grundlagen-Workshop 15.10.21/FR

Naturkosmetik-Workshop

Pflegende Weihnachtsgeschenke 15.11.21/MO

Progressive Muskelentspannung n. Jacobsen ab 06.10.21/MI

Salsa Wochenend-Workshop

(Paare mit und ohne Tanzerfahrung) ab 25.09.21

Seifen sieden 1

Naturseifen aus natürlichen Zutaten 17.09.21/FR

Seifen sieden 2

Shampooseife, Schafmilchseife & Co. 05.11.21/FR

Seifen sieden 3 - Naturseifen kreativ gestalten 03.02.22/DO

Stretching ab 15.09.21/MI

Walzer Wochenend-Workshop

(Paare mit und ohne Tanzerfahrung) ab 25.09.21

Yoga (AnfängerInnen & mäßig Fortgeschrittene) ab 13.09.21/MO

Yoga gegen Rückenschmerzen ab 14.09.21/DI

Yoga-Antistress – Mit Yoga richtig entspannen ab 13.09.21/MO

Weitere WORKSHOPS, KURSE & VORTRÄGE

Ahnenforschung 20.11.21/SA

Auf der Suche nach der zweiten Erde
Sind wir allein? 20.10.21/MI

Die Erde und ihr Klima im Wandel
Krise, Hysterie oder auch Chance? 13.01.22/DO

Digitale Bildbearbeitung für AnfängerInnen ab 10.01.22/MO

EDV-Grundkurs (inkl. Internet und E-Mail) ab 11.10.21/MO

Genussvortrag „Schottland & Whisky“
(Seminar/geführte Verkostung) 08.01.22/SA

Klimawende! Aber wie? Klimawandel 01.10.21/FR

Klimawende! Aber wie? Energiewende 22.10.21/FR

Klimawende! Aber wie? Mobilitätswende 12.11.21/FR

Klimawende! Aber wie? Wirtschaftswende 03.12.21/FR

Mein CEWE Fotobuch gestalten (AnfängerInnen) ab 11.10.21

Philosophischer Abend 1 – Ludwig Wittgenstein 05.10.21/DI

Philosophischer Abend 2 – Karl Popper 19.10.21/DI

Philosophischer Abend 3 – Wiener Kreis 16.11.21/DI

Schreib mal (wieder): Kreatives Schreiben
für AnfängerInnen und Fortgeschrittene 22.01.22/SA

Smartphone und Tablet (auf Android-Basis) 13.09.21/MO

Smartphone und Tablet (auf Android-Basis)
Fortsetzungsabend 04.10.21/MO

Styling für Frauen
Optimieren Sie Ihren Auftritt ab 15.11.21/MO

Umgang mit schwierigen Personen – Auf Nörgelei,
Manipulation, Provokation gekonnt reagieren! 13.11.21/SA

Wie Ordnung gelingt
Übersicht im Alltag – Gelassenheit im Leben 16.10.21/SA