

JUGEND SOZIAL RATGEBER



Dein Wegweiser zu den Jugendsozialeinrichtungen
im Raum St. Pölten

VORWORT



Liebe Jugendliche, liebe Leser:innen!

Die Jugendzeit ist voller Fragen, Möglichkeiten und Herausforderungen. Sie ist eine spannende, manchmal auch fordernde Phase auf dem Weg ins Erwachsenenleben. Entscheidungen über Ausbildung, Beruf, Freundschaften und Zukunft stehen an – und nicht immer fühlt sich alles leicht oder klar an.

Gerade dann ist es wichtig zu wissen: Du bist nicht allein. In St. Pölten gibt es ein starkes Netz an Unterstützungsangeboten, Anlaufstellen

und engagierten Menschen, die für euch da sind – bei Schulproblemen, Konflikten zu Hause, Fragen zur Zukunft oder persönlichen Krisen. Ihr müsst den Weg nicht alleine gehen.

Dieser Ratgeber soll euch dabei helfen, Orientierung zu finden. Er zeigt, wo ihr Hilfe bekommt, welche Angebote es in der Stadt gibt und an wen ihr euch in schwierigen Situationen wenden könnt.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die sich mit großem Engagement für junge Menschen in unserer Stadt einsetzen. Zögert nicht, euch Unterstützung zu holen – das ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Stärke.

Alles Gute auf eurem Weg

Euer

Mag. Matthias Stadler

Impressum: Herausgeber & Redation: Jugendkoordinationsverein St. Pölten, ZVR Nr.: 1592902606
Verlags- und Herstellungsort: Herzogenburgerstraße 20, 3100 St. Pölten, **Druck:** druck.at, Leobersdorf | Stand: 06/2025

Hallo!

Schön, dass du den Jugendsozialratgeber 2025 in deinen Händen hältst!

Er soll dir als Wegweiser zu den Jugendsozialeinrichtungen im Raum St. Pölten dienen und dir einen Überblick über alle jugendrelevanten Informations-, Beratungs- und Unterstützungsangebote geben.









Egal, ob du Hilfe bei der Ausbildung brauchst, Beratung zu einem bestimmten Problem suchst oder dich einfach über ein Thema informieren willst - hier findest du die passende Anlaufstelle!

Um dir die Suche noch einfacher zu gestalten, stehen bei den Überschriften der einzelnen Organisationen kleine Icons mit den Themenschwerpunkten. So erkennst du auf einen Blick, worum sich das jeweilige Angebot dreht! Wofür welches Icon steht, findest du in der Legende gleich weiter unten auf dieser Seite.

Viel Spaß beim Schmökern wünscht dir dein

Jugendsozialratgeber-Redaktionsteam

Legende

 FINANZIELLES	 RECHTLICHES
 DROGEN/SUCHT	 GEWALT
 ARBEIT	 WOHNEN/SCHLAFEN
 FREIZEIT	 AUSBILDUNG

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	2
AK YOUNG.....	6
ANTLAS – JUGENDSUCHTBERATUNG	7
AUSBILDUNGSFIT QUALIFY FOR HOPE.....	8
AUSBILDUNGSFIT ZENTRALRAUM & VORMODUL.....	9
BEVE – BEGLEITETE VERSTÄNDIGUNG.....	11
BÜRO FÜR DIVERSITÄT.....	12
CARITAS SUCHTBERATUNG.....	13
CHANCE PLUS BERUFSAUSBILDUNGSASSISTENZ.....	14
CHANCE PLUS JUGENDCOACHING.....	15
CHECKPOINT – MOBILES JUGENDSERVICE	16
DIE MÖWE.....	17
EMMY	18
FAB JUGENDCOACHING.....	19
FRAUZENTRUM.....	20
GABARAGE MANUFACTURE	21
HILFSWERK NÖ.....	22
INSITUT KO.M.M - SCHULSOZIALARBEIT	23
JLW STREETWORK – JUGEND UND LEBENSWELT	24
JUGEND:INFO NÖ.....	25
JUGENDBERATUNG	26
JUGENDHILFE.....	27
JUGENDNOTSCHLAFSTELLE COMEPASS.....	28
JUGENDZENTRUM STEPPENWOLF	29
KOORDINIERUNGSSTELLE AUSBILDUNG BIS 18.....	30
LEHRE STATT LEERE.....	31
NETZWERK LEHRLINGSAUSBILDUNG.....	32
NEUSTART	33

RAINBOWS-YOUTH – NACH TRENNUNG DER ELTERN.....	34
RAUCHFREI TELEFON.....	35
RETTET DAS KIND: JUGENDINTENSIVBETREUUNG	36
TELEFONSEELSORGE NÖ	37
WIFI – ÜBERBETRIEBLICHE LEHRAUSBILDUNG.....	38
X-POINT SCHULSOZIALARBEIT	39
YOUNGCARITAS	40
YOUNUS MENTORING	41

AK YOUNG

#ALLESGSCHMEIDIG

BEI DER BILDUNG?

SCHULE | LEHRE | STUDIUM | BEWERBUNGSTIPPS

AK YOUNG ZEIGT DIR DEINE MÖGLICHKEITEN BEI DER BILDUNG.

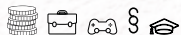
AKY Beratungs-Hotline
☎ 05 7171-24000

@ akyoung@aknoe.at

📍 akyoung.at

OG
Niederösterreich

FOLLOW US!
AK YOUNG NIEDERÖSTERREICH



AK Young ist die Jugendmarke der Arbeiterkammer und bietet dir kostenloses Top-Beratung, aktuelle Infos, cooles Design und ACTION. Das AK Young Team hört dir zu – egal was dein Problem ist. Ob es um die Lehre, die Berufsschule, die Ferialpraxis, deinen Dienstvertrag oder Probleme mit der Handyrechnung geht.

Angebot:

- ☑ Telefonische und schriftliche Beratung für Lehrlinge, Praktikant:innen, Schüler:innen und junge Arbeitnehmer:innen bei Arbeitsrechts- und Konsumenschutzfragen (z.B. Lehr- und Dienstvertrag, Zeiterfassung, Praktika, Mietvertrag, ...)
- ☑ Aus- & Weiterbildungsberatung
- ☑ Bewerbungstrainings
- ☑ Jugend- und Bildungsmessen
- ☑ Förderungen & Auszeichnungen
- ☑ Events, Workshops und Jugendtheater
- ☑ Broschüren, Musterbriefe, Rechner



Kontakt:

akyoung@aknoe.at
05 7171-24 000
akyoung.at

Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 08:00 bis 16:00 Uhr
Freitag: 08:00 bis 12:30 Uhr



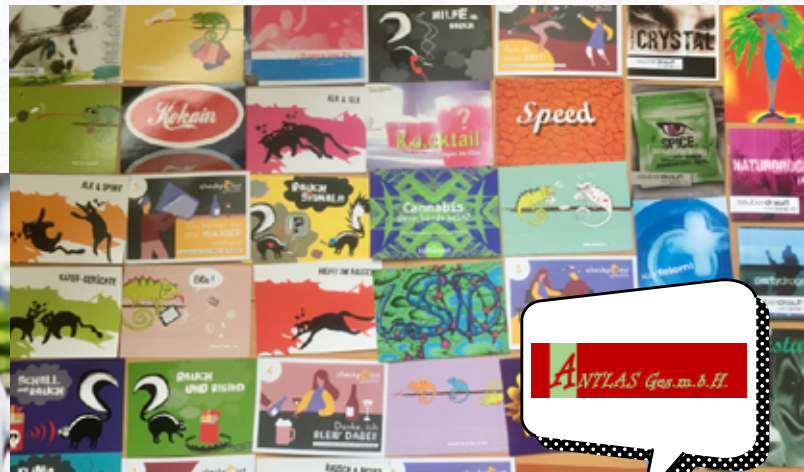
Die Jugendsuchtberatung ist für alle deine Fragen zum Thema Sucht da. Wir beraten und begleiten Jugendliche, junge Erwachsene und punktuell deren Angehörige kostenlos, anonym und vertraulich. Wir haben keine Anzeigenpflicht und unterliegen der Schweigepflicht – auch gegenüber deinen Eltern.

Angebot:

- ☑ Beratung
- ☑ Begleitung

Zielgruppe:

- ☑ Jugendliche
- ☑ Junge Erwachsene von 14 – 23 Jahren



Kontakt:

jugendsuchtberatung@antlas.at
0676/886 96 801
www.antlas.at

Öffnungszeiten:

Di: 15:00 bis 17:00 Uhr
(einfach vorbeikommen ohne Termin)
Anderer Termin gewünscht? Gerne! Ruf an, schick eine E-Mail oder SMS.



Wir begleiten dich nach Beendigung deiner Schulpflicht, wenn du vor dem Antritt einer Berufsausbildung oder einer weiterführenden schulischen Ausbildung einen Nachholbedarf hinsichtlich schulischer, berufsbezogener und/oder sozialer sowie persönlicher Kompetenzen hast.

Angebot:

- ✓ Coaching & Beratung (Begleitung während der gesamten Projektteilnahme)
- ✓ Trainingsmodule (Praktisches Training)
- ✓ Wissenswerkstatt (Vertiefung und Erweiterung der Kulturtechniken sowie der Kompetenzen im Bereich Neue Medien)
- ✓ Sport & Kultur (barrierefreie Gestaltung)

Zielgruppe:

- ✓ Mädchen und junge Frauen nach der Schulpflicht bis zum 21. Geburtstag (in Ausnahmefällen bis 25), die sich auf ihre berufliche oder schulische Ausbildung vorbereiten möchten.

Voraussetzung: dauerhafter Aufenthalt in Österreich, Empfehlung durch das Jugendcoaching und AMS-Meldung.



„Wir machen Jugendliche ausbildungsfit“

AusbildungsFit Zentralraum unterstützt Jugendliche von 15 bis 25 Jahren nach der Schulpflicht beim Übergang in eine Ausbildung.

nicht auf die Gastronomie ausgerichtet sein!

Voraussetzung für **AusbildungsFit**: eine Empfehlung vom Jugendcoaching und eine AMS-Meldung.

Im Projekt **AusbildungsFit** wird praktisches Tun und Lernen kombiniert und durch soziales Lernen in der Gruppe, Sport sowie individualisiertem Coaching ergänzt.

Das **Vormodul** ist niederschwelliger und bereitet dieselbe Zielgruppe auf den Besuch eines regulären AusbildungsFit-Projektes oder auf ein passendes Nachfolgeprojekte vor.

Das „**Cafe Antlas**“ bietet eine Spezialisierung im Bereich Gastro (Küche/Service) und einen realitätsnahen Lernort zur Entwicklung grundlegender Kompetenzen. Der Berufswunsch muss

Voraussetzung für das Vormodul: kein Jugendcoaching oder AMS-Meldung notwendig!



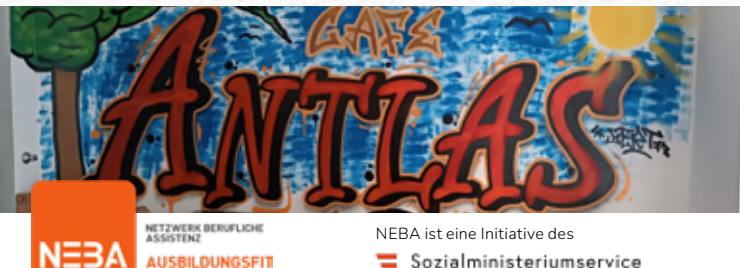
NETZWERK BERUFLICHE ASSISTENZ NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriumservice

Kontakt:

office.stp@qualifyforhope.at
02742/437 10
stiftung-keil-bastendorff.at/provita-bildung/ausbildungsfit/quality-for-hope/

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 07:45 bis 15:00 Uhr
oder nach Vereinbarung



NETZWERK BERUFLICHE ASSISTENZ NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriumservice

Kontakt AFit:

0676 / 88 696 601
neba.at/ausbildungsfit
www.antlas.at

Kontakt Cafe Antlas:

0676 / 88 696 601
neba.at/ausbildungsfit
www.antlas.at

DU HAST FRAGEN?

WIR HABEN DIE ANTWORTEN

KOSTENLOS UND VERTRAULICH.

#LEHRE

#ARBEITSVERTRAG

#ÜBERSTUNDEN

#SCHULE

#FERIALJOB

#PRAKTIKUM

#KONSUMENTENSCHUTZ

AKY Beratungs-Hotline
05 7171-24000

@ akyoung@aknoe.at

📍 akyoung.at

FOLLOW US!  
AK YOUNG NIEDERÖSTERREICH

Die Begleitete Verselbständigung der „Antlas“ Ges.m.b.H. bietet betreutes Wohnen in Einzelwohnungen in St. Pölten

Angebot:

- ✔ Bezugsbetreuung und regelmäßige Treffen
- ✔ Beratung, Begleitung und Unterstützung bei Alltagsproblemen (wie: Wohnen, Finanzen, Ausbildung, Gesundheit)
- ✔ Erarbeiten von Perspektiven
- ✔ Individuelle Zielvereinbarungen
- ✔ Psychische & soziale Stabilisierung
- ✔ KEINE Betreuung rund um die Uhr bzw. am Wochenende

Zielgruppe:

- ✔ Zwischen 16 – 18 Jahre (in Ausnahmefällen auch 15+)
- ✔ Bei vorhandener Ausbildung ist Betreuung auch über die Volljährigkeit, bis max. zum 21. Geburtstag möglich

Voraussetzungen:

- ✔ Zuweisung nur durch die Kinder- und Jugendhilfe
- ✔ Freiwilligkeit
- ✔ Bereitschaft zur Zusammenarbeit
- ✔ Gewisses Maß an Eigenständigkeit
- ✔ Anerkennen der bestehenden Regeln und Strukturen

Selbstständig

Kontakt:
0676/886 96 401
www.antlas.at

ANTLAS Ges.m.b.H.

BÜRO FÜR DIVERSITÄT

Das Team des Büros für Diversität der Stadt St. Pölten fördert das Zusammenleben von Menschen in ihrer Unterschiedlichkeit und setzt sich für deren Gleichbehandlung ein. Das Ziel ist die gleichwertige und selbstbestimmte Teilhabe aller Menschen am gesellschaftlichen Leben (Diversitätsmanagement).

Angebot:

- ☑ Öffentlichkeits-, Vernetzungs- und Informationsarbeit
- ☑ Projektentwicklung, Planung, Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, Workshops, Vorträgen und Kursen
- ☑ Zusammenarbeit mit Institutionen, Verbänden und Vereinen

Zielgruppe:

- ☑ Frauen
- ☑ Menschen mit anderer Herkunft
- ☑ Menschen mit Behinderung(en)
- ☑ Queere Personen
- ☑ Menschen verschiedenster Glaubensrichtungen

Kontakt:

diversitaet@st-poelten.gv.at
02742/333 - 2036/-2037

facebook.com/diversity.stp
instagram.com/diversity.stp

CARITAS SUCHTBERATUNG



Die Suchtberatung der Caritas der Diözese St. Pölten ist erste Anlaufstelle im Bezirk für alle Suchtfragen. Sozialarbeiter*innen, Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen informieren oder beraten in Einzelgesprächen Betroffene und Angehörige.

Angebot:

- ☑ Information zum Thema Sucht
- ☑ Abklärung einer Suchterkrankung sowie Begleiterkrankungen
- ☑ Beratung bei gerichtlichen oder behördlichen Weisungen
- ☑ Harm Reduction: Safer Sex, Safer Use, Materialausgabe
- ☑ kostenlos, vertraulich

Zielgruppe:

- ☑ Menschen mit problematischen oder abhängigen Konsumverhalten (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, krankhaftes Glücksspielverhalten oder Internetnutzung)
- ☑ Angehörige oder soziales Umfeld von Suchterkrankten oder Menschen mit problematischen Konsumverhalten

CHANCE PLUS | BERUFS-AUSBILDUNGSASSISTENZ



Wir von der Berufsausbildungsassistenz unterstützen und begleiten dich während deiner gesamten Lehr- oder Ausbildungszeit. Unser Ziel ist es, dass du einen positiven Abschluss erreichst und fit für das Arbeitsleben bist.

Angebot:

Die Berufsausbildungsassistenz unterstützt dich:

- ✔ während deiner gesamten Ausbildungszeit
- ✔ hält regelmäßig Kontakt zu dir, zum Betrieb und zur Berufsschule
- ✔ kann kostenlose Lernhilfen oder die Einbindung von Jobcoaches organisieren
- ✔ hilft bei der Vorbereitung auf die Lehr-/ Abschlussprüfung

Zielgruppe:

- ✔ Für alle Personen, egal welchen Alters, mit – einem sonderpädagogischen Förderbedarf am Ende der Pflichtschule – keinem oder einem negativen Abschluss der Pflichtschule – oder wenn vom Jugendcoaching festgestellt wird, dass Unterstützung benötigt wird.



Kontakt:

carina.tiefenbacher@chanceplus.at
0676/669 11 50
www.chancenplus.at

Öffnungszeiten:

nach telefonischer Vereinbarung

CHANCE PLUS | JUGENDCOACHING



Wir unterstützen Jugendliche bei ihrer Berufswahlentscheidung und beraten bei weiteren Ausbildungswegen. Jugendcoaching ist freiwillig, kostenlos und vertraulich. Wir sind an Schulen im gesamten Mostviertel für dich da. Unsere Bürostandorte mit Beratungsmöglichkeiten sind in St. Pölten, Melk, Scheibbs und Amstetten. Beratung ist auch über digitale Tools möglich!

Angebot:

- ✔ Du lernst deine persönlichen Fähigkeiten kennen.
- ✔ Du findest deine beruflichen Interessen heraus.
- ✔ Du erhältst Informationen über mögliche weitere Schulen, Lehrberufe oder Ausbildungen.

Zielgruppe:

- ✔ Schüler*innen 14 Jahre oder älter (ab dem 9. Schulbesuchsjahr)



Kontakt:

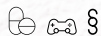
nicole.bickel@chanceplus.at
0676/699 10 40
markus.wenth@chanceplus.at
0664/614 61 42

www.chanceplus.at

Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung

CHECKPOINT – MOBILES JUGENDSERVICE



Party on – aber sicher! Einen „Drauf“ machen, das Nachtleben mit Freund*innen hautnah und intensiv erleben, neue Erfahrungen sammeln! Checkpoint begleitet dich dabei! Du findest uns in Lokalen, auf Festivals oder auch mal im Sparkassenpark oder am Ratzersdorfersee. Bei uns bekommst Du neben Infos zu diversen Themen, auch nützliche Utensilien für deine Partynacht!

Angebot:

- ☑ Infostand: Infomaterial zu im Nachtleben relevanten Themen, Wasser, Erdnüsse, Kondome, Ohrstöpsel,...
- ☑ Chillout Bereich: Liegestühle, Campingsessel, Wuzzler,...
- ☑ Beratung: akzeptierend, anonym, vertraulich, kostenlos

Zielgruppe:

- ☑ Jugendliche und junge Erwachsene im Nachtleben



Kontakt:

m.jeitler@fachstelle.at
02742/314 40 DW 32
www.fachstelle.at/checkpoint

DIE MÖWE



Wir helfen dir kostenlos und wenn du möchtest anonym, wenn du Gewalt oder Missbrauch erleben musstest oder Du jemanden kennst, dem etwas zugestoßen ist. Wir besprechen in aller Ruhe Dein Problem und finden gemeinsam die beste Lösung für dich. Auch die Entscheidung, ob und welche Erwachsenen wir miteinbeziehen, wird immer mit dir abgestimmt.

Angebot:

- ☑ **Krisenhilfe**, wenn Dir jemand Gewalt angetan hat
- ☑ **Telefonische und persönliche Beratung** – auch wenn Du jemanden kennst, dem etwas zugestoßen ist
- ☑ **Prozessbegleitung**, wenn Du in einem Gerichtsverfahren aussagen musst
- ☑ **Psychotherapie**, um deine belastenden Erlebnisse mit geschulten Therapeut*innen aufzuarbeiten
- ☑ **Gewaltpräventionsarbeit**, an Schulen und anderen Institutionen

Zielgruppe:

- ☑ Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre



Kontakt:

ksz-stp@die-moewe.at
02742/311 111

Öffnungszeiten:

Mo: 09:00 bis 14:00 Uhr
Di: 14:00 bis 16:00 Uhr
Do: 09:00 bis 17:00 Uhr
Fr: 09:00 bis 12:00 Uhr



EMMY! ist eine Beratungsstelle für beim AMS Niederösterreich vorgemerkte junge Frauen zwischen 15 und 25 Jahren, die Unterstützung bei der Lehrstellen- oder Jobsuche benötigen, Hilfe im Bewerbungsprozess brauchen, Interesse an Qualifizierungsmaßnahmen haben, eine Migrationsgeschichte mitbringen oder asylberechtigt sind oder als Wiedereinsteigerinnen den Weg zurück ins Berufsleben suchen.

Angebot:

Ob in persönlichen Beratungsgesprächen, spannenden Workshops, individuellen Coachings, bei Exkursionen oder Praktika – wir unterstützen dich dabei:

- ✓ Fähigkeiten zu stärken
- ✓ Berufe abseits von Geschlechterrollen zu entdecken
- ✓ Grundlagen zu lernen und aufzufrischen
- ✓ Deine Persönlichkeit zu entdecken
- ✓ Selbst aktiv zu werden
- ✓ Ziele zu setzen und zu erreichen
- ✓ Und DEIN Potenzial zu heben

Zielgruppe:

- ✓ Junge Frauen zwischen 15 und 25 Jahren, die beim AMS NÖ vorgemerkt sind.

EMMY!
EMpower MYself



Kontakt:

emmy@hebeuebne.at
0676/844 65 52 33
www.hebeuebne.at



Mit dem EMMY ON TOUR Bus sind wir in ganz NÖ für dich da!



Wir beraten dich, wenn du nicht mehr zur Schule gehst und auch keine Lehrstelle oder Arbeit hast. Wir unterstützen Dich bei Planung und Einstieg in deine berufliche/schulische Zukunft.

Angebot:

- ✓ Einzelgespräch
- ✓ Berufsorientierung
- ✓ Eigene Fähigkeiten und Neigungen erkennen
- ✓ Unterstützung bei Problemlagen und persönlichen Fragestellungen

Zielgruppe:

- ✓ Jugendliche zwischen 15 und 19 Jahren, bei besonderen Problemlagen, Sonderpädagogischem Förderbedarf (SPF) oder Einschränkungen bis zum 25. Geburtstag
- ✓ Abklärung der Arbeitsfähigkeit bis 25
- ✓ delinquente Jugendliche
- ✓ Jugendliche mit Ausbildungspflicht



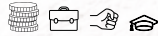
Kontakt:

jugendcoaching@fab.at
0664/88 35 66 88
www.neba.at/jugendcoaching

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 10:00 bis 17:00 Uhr

FRAUENZENTRUM



Wir sind eine Frauen- und Mädchenberatungsstelle. Mädchen ab 11 Jahren und Frauen jeden Alters können in die Beratungsstelle kommen und sich Unterstützung bei den verschiedensten Problemlagen und Fragen holen

Wir beraten kostenlos, anonym, unbürokratisch, überparteilich, überkonfessionell.

Angebot:

- ✓ Information
- ✓ Clearing und
Weitervermittlung
- ✓ kostenlose Psychotherapie
auf Krankenschein
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Frauentreff, für Frauen jeden
Alters
- ✓ berufliche Orientierung

Zielgruppe:

- ✓ Mädchen ab 12 Jahren und
Frauen jeden Alters



Kontakt:

office@frauen-zentrum.at
0676/3094773
Außenstelle Lilienfeld:
0676/4042320
www.frauen-zentrum.at

Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 09:00 bis 12:00 Uhr
Mo: 14:00 bis 17:00 Uhr
Freitag geschlossen

GABARAGE MANUFACTURE



Unsere Design-Manufaktur im Herzen von St. Pölten ist mehr als nur ein Arbeitsplatz: Sie ist ein Ort zum Ankommen, Mitgestalten und Wachsen. Wir bieten 14 Jugendlichen und jungen Erwachsenen eine sinnvolle Beschäftigung und Tagesstruktur. Direkt in unserer Werkstatt produzieren wir Upcycling-Produkte und verkaufen diese im angrenzenden Shop. In unserem Partnerbetrieb Supperiör bereiten wir täglich frische Bio-Produkte zu und servieren sie unseren Gäst*innen. Unser Angebot wird durch individuelle Beratung, kreative Workshops und erlebnispädagogische Aktivitäten ergänzt.

Angebot:

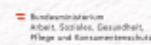
- ✓ Tagesstruktur
- ✓ Arbeitstraining
- ✓ Arbeitsmarktpolitische
Perspektivenplanung
- ✓ Sozialarbeiterische
Beratung und Begleitung
- ✓ Therapeutisches
Taschengeld/ DLU

Zielgruppe:

- Jugendliche von 15 bis 24 J. mit
- ✓ Schul-/Ausbildungs-
/Lehrabbruch und in keiner
AMS-Maßnahme
- ✓ psychosozialen Belastungen
- ✓ psychiatrischen Diagnosen
- ✓ riskantem Substanzkonsum
und/oder riskantem
Konsumverhalten



st.pölten

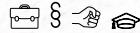


Kontakt:

cz.stpoelten@gabarage.at
0676/301 37 48
www.gabarage.at

Öffnungszeiten:

Shop: Di bis Fr: 10:00 bis 17:00 Uhr
Qualifizierungsmaßnahme:
Di bis Fr: 09:00 bis 14:00 Uhr



Wir sind das Familien- und Beratungszentrum St. Pölten. Wir begleiten dich bei vielen Fragen des Alltags: Wenn Du Hilfe beim Lernen brauchst, Du Starthilfe in die Arbeitswelt benötigst oder Dir jemanden zum Reden wünschst. Wir sind für Dich da!

Angebot:

- ✔ Arbeitsbegleitung (vom AMS NÖ gefördert und kostenlos): Berufsorientierung, Bewerbungstraining etc.
- ✔ Professionelle Hilfe beim Lernen, für Schüler*innen und Lehrlinge
- ✔ Legasthenie- und Dyskalkulietraining
- ✔ Psychologische Diagnostik
- ✔ Psychotherapie
- ✔ Kinder-, Jugend- und Familienberatung
- ✔ Beratung für Mädchen und Frauen am NÖ Frauentelefon 0800 800 810
- ✔ NEU: Psychosoziale Online-Beratung – kostenlos und anonym. Einfach die Sorgen schriftlich loswerden und innerhalb von 48 Stunden Antwort erhalten! Onlineberatung.noehilfswerk.at

Zielgruppe:

- ✔ Frauen
- ✔ Menschen anderer Herkunft
- ✔ Menschen mit Behinderung(en)
- ✔ Queere Personen
- ✔ Menschen verschiedenster Glaubensrichtungen

Kontakt:

zentrum.sanktpoelten@noe.hilfswerk.at
05/9249 76410
noe.hilfswerk.at

Tel. Erreichbarkeitszeiten:

Mo bis Do: 08:00 bis 12:30 Uhr
Di und Do: 13:00 bis 15:00 Uhr
Fr: 08:00 bis 12:00 Uhr



Schulsozialarbeit stellt einen niederschweligen Zugang zu Beratung zu den verschiedensten Themen direkt in der Schule dar – in erster Linie für die SchülerInnen, aber auch, wenn nötig, für Eltern oder LehrerInnen. In St. Pölten findest du uns im BG und BRG St. Pölten, Josefstraße 84. Die Erreichbarkeiten der SchulsozialarbeiterInnen in den anderen Schulen findest du auf unserer Homepage: www.institutkomm.at.

Angebot:

- ✔ Beratung (einzeln, Gruppen)
- ✔ Klassenworkshops
- ✔ Krisenintervention
- ✔ Schnittstelle zwischen Schüler*innen, Lehrer*innen und Eltern
- ✔ Begleitung und Vermittlung zu anderen Institutionen

Zielgruppe:

- ✔ Schüler*innen sowie deren Bezugspersonen der jeweiligen Schule



Kontakt:

office@institutkomm.at
02742/229 39
www.institutkomm.at

Social Media:

www.facebook.com/institutkomm/



Wir bewegen uns in der Welt Jugendlicher, nämlich draußen: auf den Straßen, in Parks, auf Plätzen, ohne Termine, das ganze Jahr. Zusätzlich betreiben wir die Anlaufstelle am Bahnhofplatz. Unsere Arbeit funktioniert meist ohne Termine: Du kannst kommen (oder wir sprechen Dich an), wir „machen“ von Freizeit bis Beratung. Wir begleiten und unterstützen zu allen Themen.

Angebot:

- ☑ Streetwork
- ☑ Beratung/Begleitung
- ☑ Anlaufstellenbetrieb
- ☑ Projekte

Zielgruppe:

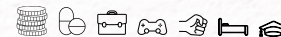
- ☑ für alle Jugendlichen im Alter von 12 bis 23 Jahren



Kontakt:

streetwork.stpoelten@jlw.at
0699/10 28 17 93

www.jlw.at
[instagram.com/jlw.streetwork](https://www.instagram.com/jlw.streetwork)
[instagram.com/jugend.beratung](https://www.instagram.com/jugend.beratung)



Du hast Fragen – wir haben Antworten! Egal ob Schule, Ausbildung, Job, Auslandsaufenthalt, Freizeit, Förderung oder Rechtliches: Wir helfen dir weiter – persönlich, kostenlos, anonym und unkompliziert

Angebot:

- ☑ Individuelle Beratung & Infos zu allen jugendrelevanten Themen
- ☑ Jugend:karte NÖ – dein gratis Altersnacheis mit coolen Vorteilen in ganz Niederösterreich
- ☑ Kostenlose Info:Broschüren zum Download & spannende Workshops

Zielgruppe:

- ☑ Für alle zwischen 13 und 30 Jahren + Bezugspersonen



Kontakt:

info@jugendinfo-noe.at
02742/245 65

www.jugendinfo-noe.at

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 09:00 bis 15:00 Uhr
(Termine auch außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung möglich)

JUGENDBERATUNG



Gesprächs- und Beratungsangebot über Herausforderungen des Alltags, Konflikte und Gefühle. Egal ob in der Familie, in der Schule, Ausbildung oder Studium, die Jugendberatung unterstützt und begleitet. Mit und ohne Anmeldung zu den Öffnungszeiten.

Angebot:

- ✓ Beratung und Begleitung
- ✓ Einzeln oder mit Gruppen
- ✓ Workshops
- ✓ Vernetzung

Zielgruppe:

- ✓ Menschen von 12 – 25 Jahren
- ✓ fallweise Angehörige
- ✓ Multiplikator*innen
- ✓ Institutionen



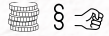
Kontakt:

jugendberatung@jlw.at
0660/267 00 60
www.jlw.at

Öffnungszeiten:

Di, Do, Fr: 12:00 bis 16:00 Uhr

JUGENDHILFE



Die Jugendhilfe der Landeshauptstadt St. Pölten besorgt in der Stadt St. Pölten alle im Kinder- und Jugendhilfegesetz definierten Aufgaben, wie etwa:

- ✓ Gesetzliche Vertretung Minderjähriger (Obsorge) und Vertretung Minderjähriger bei der Klärung der Abstammung, Festsetzung und Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen, -vorschüben
- ✓ Hilfe und Maßnahmen bei Erziehungsproblemen
- ✓ Vermittlung ambulanter erziehungsunterstützender Angebote

Zielgruppe:

- ✓ Familien
- ✓ Kinder



Kontakt:

jugendhilfe@st-poelten.gv.at
02742/333-2531
www.st-poelten.gv.at

Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 08:00 bis 11:30 Uhr
Di zusätzlich: 13:30 bis 15:30 Uhr
Fr: 08:00 bis 12:00 Uhr

JUGENDNOTSCHLAFSTELLE COMEPASS



Das COMePASS ist eine Jugendnotschlafstelle der Emmausgemeinschaft St. Pölten. Wir sind eine niederschwellige Einrichtung. Das bedeutet, dass du ohne Voranmeldung während der Öffnungszeiten zu uns kommen kannst. Im Nachtdienst stehen dir zwei Betreuer*innen für deine Fragen und Sorgen zur Verfügung.

Angebot:

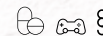
- ☑ Schlafplatz
- ☑ Waschgelegenheit für dich und deine Wäsche
- ☑ Essen
- ☑ Beratung und Unterstützung
- ☑ Schutzzone
- ☑ Anonymität (bis zur 3. Nacht)
- ☑ Gesellschaft
- ☑ Internetzugang
- ☑ Vorläufiger Wohnsitz

Zielgruppe:

- ☑ Burschen und Mädchen von 14 bis 25, kostenlos und anonym



JUGENDZENTRUM STEPPENWOLF



Im Jugendzentrum kannst du deine Freizeit verbringen, mit deinen Freund*innen abhängen oder neue Leute kennen lernen. Es gibt jede Menge kostenlose Freizeitangebote, wie zum Beispiel Tischtennis, Billard oder eine Playstation. Du kannst die Mitarbeiter*innen auch jederzeit vertraulich um Rat fragen, wenn du mal nicht weiterweißt!

Angebot:

- ☑ Beratung und Information: anonym, kostenlos & vertraulich!
- ☑ Skatehalle: zu den Öffnungszeiten
- ☑ Tonstudio und DJ - Bereich

Zielgruppe:

- ☑ Jugendliche zwischen 14 und 24 Jahren

Hier geht es zu unseren Social Media Kanälen:
FB: facebook.com/JugendzentrumSteppenwolf
Insta: @jugendzentrumsteppenwolf



Kontakt:

comepass@emmaus.at
0676/886 447 40
www.emmaus.at

Öffnungszeiten:

Täglich von 19:00 bis 09:00 Uhr

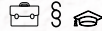
Kontakt:

jugendzentrum@st-poelten.gv.at
02742/333-2590

Öffnungszeiten:



KOORDINIERUNGSSTELLE AUSBILDUNG BIS 18 UND AUSBILDUNG - BERUF NÖ



Wir sind die Ansprechstelle zur AusBildung bis 18 für Jugendliche, Eltern und Institutionen. In Österreich sollen alle Jugendliche nach der Pflichtschule eine weitere Ausbildung machen, um später bessere Chancen zu haben. Dafür gibt es viele Möglichkeiten! Bei uns bekommen Sie Infos zu Beratungs- und Ausbildungsangeboten in Ihrer Gegend. Neben der AusBildung bis 18 stehen wir Ihnen auch als regionale Informations- und Servicestelle zur AF25 (Arbeitsfähigkeit bis 25) zur Verfügung. Wenn Sie unsicher sind, wie es bei Ihnen weitergehen kann, melden Sie sich bei uns!

Angebot:

- ✓ Auskunft zur AusBildung bis 18 sowie zur Arbeitsfähigkeit bis 25 sowie zu Ausbildungs- und Unterstützungsangeboten
- ✓ Telefonische Erstberatung und Weitervermittlung

Zielgruppe:

- ✓ Jugendliche nach Erfüllung der Schulpflicht
- ✓ Eltern/Erziehungsberechtigte
- ✓ Lehrkräfte
- ✓ Personen der Jugendarbeit



Kontakt:

info@kost-niederoesterreich.at
www.ausbildungbis18.at
www.kost-niederoesterreich.at

Erreichbarkeitszeiten:

Serviceline: 0800/700 118
Mo bis Do: 09:00 bis 16:00 Uhr
Fr: 09:00 bis 12:00 Uhr

LEHRE STATT LEERE



Deine Lehre stresst? Es läuft nicht alles rund? „Lehre statt Leere“ unterstützt dich – kostenlos, vertraulich und auf Augenhöhe.

Themen im Coaching:

- ✓ Probleme im Betrieb oder in der Berufsschule
- ✓ Konflikte zu Hause oder mit Kolleg*innen
- ✓ Selbstorganisation und Zukunftsfragen

Angebot:

- ✓ Coaching vor Ort (auch in der Berufsschule), oder online per Video. Du bestimmst, wie oft und worüber gesprochen wird.


Zielgruppe:


- ✓ Lehrlinge mit aufrechem, regulärem Lehrverhältnis
- ✓ Personen, deren Lehre vor weniger als 6 Monaten endete
- ✓ ÜBA-Lehrlinge mit Übernahmemechanne



Kontakt:

niederoesterreich@lehrestattleere.net
0664 60177 3778
www.lehre-statt-leere.at

 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz

 Bundesministerium
Wirtschaft, Energie
und Tourismus



Wir unterstützen seit über 25 Jahren Jugendliche mit Einschränkungen (physisch, psychisch, Lernschwäche, etc.) bei der Lehrausbildung.

Wir helfen euch eine Lehrstelle im Wunschberuf zu finden. Dabei werdet ihr von unseren Lehrlingsausbildern begleitet und bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz unterstützt. Während der Lehrzeit stehen wir, im Betrieb, in der Berufsschule und bei Problemen im täglichen Leben mit Rat und Tat zur Seite.

Angebot:

- ✓ Gemeinsame Suche nach einem passenden Lehrbetrieb
- ✓ Vereinbarung von Schnupperpraktika
- ✓ Ausbildungsvertrag bei NETZWERK
- ✓ Bindeglied zwischen Lehrling und Betrieb
- ✓ Betreuung während der Berufsschulzeit

- ✓ Begleitung während der gesamten Lehrzeit bis zur Lehrabschlussprüfung

Zielgruppe:

- ✓ Junge Erwachsene zwischen 15 - 24 Jahre mit körperlichem, psychischem oder kognitivem Handicap



Kontakt:

Bierbaumer Claudia
lehrlingsausbildung@netzwerk.gmbh; 0699/171828 86 |
0699/171828 68
www.netzwerk.gmbh

Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 08:00 bis 16:00 Uhr
Fr: 08:00 bis 12:00 Uhr

Melde dich gern telefonisch, um ein Vorstellungsgespräch bei uns zu vereinbaren. Wir freuen uns auf dich!

📍 Purkerstorferstraße 6/3, 3100 St. Pölten



NEUSTART arbeitet mit straffällig gewordenen Personen und unterstützt sie in verschiedenen Leistungsbereichen bei der Aufarbeitung ihrer Straftat sowie bei der Wiedereingliederung in die Gesellschaft. Ziel ist ein straf- und deliktfreies Leben zu führen. Ebenso werden Opfer von Straftaten in einem vertrauensvollen Rahmen beraten und können hier ihre emotionale Betroffenheit aufarbeiten.

Angebot:

- ✓ Beratung und Betreuung im Rahmen der Straffälligenhilfe

Zielgruppe:

- ✓ Straffällig gewordene Personen ab 14 Jahren, sowie Opfer von Straftaten



Kontakt:

office.niederoesterreich@neustart.at
02742/77 475
www.neustart.at

Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 09:00 bis 18:00 Uhr
Fr: 09:00 bis 15:00 Uhr

📍 Julius-Raab-Promenade 27//DG, 3100 St. Pölten

RAINBOWS-YOUTH – NACH TRENNUNG DER ELTERN



Die RAINBOWS-YOUTH-Gruppe ist ein Angebot für Jugendliche, die die Trennung der Eltern erlebt haben. In der Gruppe werden alle Themen, die die Jugendlichen beschäftigen, auf vielfältige Weise bearbeitet.

Angebot:

- ✓ Andere Jugendliche in ähnlicher Situation kennenlernen
- ✓ Unterstützung im Gefühlschaos
- ✓ Outdoor
- ✓ Aktivitäten
- ✓ Vertraulicher Rahmen

Zielgruppe:

- ✓ Jugendliche: 13 bis 17 Jahre



Kontakt:

noe@rainbows.at
0650/673 08 27
www.rainbows-youth.at

Öffnungszeiten:

Nach Rücksprache mit den interessierten Jugendlichen

RAUCHFREI TELEFON



Das Rauchfrei Telefon ist eine kostenfreie telefonische Anlaufstelle rund um das Thema Tabak und Nikotin. Egal ob (E-)Zigarette, Shisha

Angebot:

- ✓ kostenfreie Telefonberatung (unverbindlich und anonym)
- ✓ Information rund um das Thema Tabak und Nikotin
- ✓ kostenfreie Infomaterialien und Broschüren

Zielgruppe:

- ✓ Alle, die am Thema interessiert sind



Kontakt:

info@rauchfrei.at
0800/810 013
www.rauchfrei.at

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 10:00 bis 18:00 Uhr

RETTET DAS KIND: JUGENDINTENSIVBETREUUNG



JIB ist eine individuelle mobile Einzelbetreuung im Lebensumfeld der Jugendlichen und wir arbeiten im Auftrag der zuständigen Kinder- und Jugendhilfe. Bei JIB stehen die Jugendlichen mit ihren ganz persönlichen Stärken, Schwächen und Bedürfnissen im Mittelpunkt. Gespräche, Freizeitaktivitäten, Begleitung und Unterstützung – wir sind da, gehen auf Fragen und Wünsche ein, nehmen die Sorgen der Jugendlichen ernst, vermitteln zwischen Eltern und Jugendlichen, kooperieren und vernetzen und arbeiten gemeinsam mit den Jugendlichen an vereinbarten Zielen.

Zielgruppe:

☑ 12 – 18 Jahre



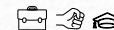
Kontakt:

irene.paumann@rdk.at
0676/695 36 01

www.rettet-das-kind-noe.at



TELEFONSEELSORGE NÖ



Wir von der TelefonSeelsorge sind rund um die Uhr für dich da. Ob Schulstress, Ängste, Mobbing, Einsamkeit, Probleme in der Familie, Trauer oder andere seelische Belastungen – bei uns findest du Rat und Hilfe. Selbstverständlich vertraulich, kostenlos und datengeschützt.

Angebot:

- ☑ Mail-, Chat- und Telefonberatung
- ☑ Sofort-Chat täglich von 16:00 bis 23:00 Uhr
- ☑ NEU seit Mai 2025: Messenger Beratung (Whats App): Wir antworten täglich von 17:30 bis 19:30 Uhr

Zielgruppe:

- ☑ Menschen ab 14 Jahren



Kontakt:

<https://www.telefonseelsorge.at/Telefonseelsorge>
Notruf 142

WIFI – ÜBERBETRIEBLICHE LEHRAUSBILDUNG



Die „ÜBA“, die das WIFI - gefördert von AMS und Land NÖ - durchführt, ermöglicht dir den Beginn bzw. die Fortsetzung deiner Lehrausbildung, wenn sich nicht gleich ein passender betrieblicher Ausbildungsplatz findet.

Angebot:

- ✓ Berufsorientierung
- ✓ Ausbildungsvorbereitung
- ✓ Vereinbarung über einen geeigneten Lehrberuf
- ✓ Finden eines geeigneten Ausbildungsbetriebes
- ✓ Vorübergehende Anstellung als Lehrling im WIFI NÖ
- ✓ Lehrausbildung in Zusammenarbeit mit einem Partnerbetrieb

- ✓ Berufsschulbesuch
- ✓ Vermittlung in eine betriebliche Lehre
- ✓ Unterstützung beim Lehrabschluss

Zielgruppe:

- ✓ Beim AMS als lehrstellensuchend gemeldete junge Menschen von 15 bis 24 Jahren



Kontakt:

admin.ueba@noe.wifi.at
02742/851 22 706
<https://www.noe.wifi.at/artikel/1151-ueba>

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 08:00 bis 16:00 Uhr

X-POINT SCHULSOZIALARBEIT



x-point Schulsozialarbeit ist eine Anlauf- und Beratungsstelle direkt an den Schulen. Wir sind für alle deine Anliegen offen und unterstützen dich bei Themen, die dich beschäftigen. Es können sich auch deine

Angebot:

- ✓ Platzhalter
- ✓ Beratung
- ✓ Unterstützung bei Konflikten und Krisen
- ✓ Längerfristige Begleitung – Gruppenangebote

Zielgruppe:

- ✓ Schüler*innen der Schulen, die Schulsozialarbeit anbieten



Kontakt:

office@young.or.at
02742/213 03
www.young.or.at



Öffnungszeiten:

findest du auf unserer Homepage
young.or.at/x-point



Als Jugendstelle der Caritas bieten wir jungen Menschen die Möglichkeit, sich sozial zu engagieren. Ob in Workshops, bei Aktionen oder bei Projekten – wir zeigen, dass der Einsatz für Menschen in Not nicht nur wichtig ist, sondern auch Spaß macht!

Angebot:

Unser Angebot reicht von kostenlosen, informativen, interaktiven Workshops, über kreatives Umsetzen von Ideen, bis hin zu kleinen und großen sozialen Aktionen. Wir verpacken Informationen und Action zu einem attraktiven Angebot für junge Menschen.

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 6 bis 25 Jahren



Wir unterstützen Kinder und Jugendliche in ihrem Engagement gegen soziale Ungerechtigkeit.

Kontakt:

youngCaritas St. Pölten & NÖ-West
youngcaritas@caritas-stpoelten.at
0676/838 44 301 | 0676/838 44 304 | 0676/838 44 322
noe-west.youngcaritas.at



Manchmal ist es genau das, was man braucht: jemanden, der zuhört, mit einem Lächeln und da ist, wenn's gerade nicht so leicht ist. Einen Menschen, mit dem man gerne Zeit verbringt und von dem man auch mal etwas lernen kann. Solche Menschen findest du bei uns. Wir nennen sie Mentor:innen. Sie nehmen sich Zeit – und zwar nur für dich.

Angebot:

Mit deinem/deiner Mentor:in erlebst du ein Jahr voller Abenteuer, Entdeckungen oder einfach guter Gespräche – ganz nach eurem Geschmack. Die Treffen finden einmal pro Woche statt und dauern jeweils etwa 2 Stunden. So bleibt genug Zeit, um Neues zu entdecken, voneinander zu lernen und euch gegenseitig zu unterstützen. Wir sorgen dafür, dass ihr euch während des Jahres gut aufgehoben fühlt. Unser Angebot ist natürlich kostenlos. Melde dich gerne per E-Mail oder telefonisch, wenn du Fragen hast oder mehr wissen möchtest. Wir freuen uns schon dich kennenzulernen!

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren



Kontakt:

noe@younus.at
0660/916 93 78
www.younus.at

Den Jugendsozialratgeber findest du auch online auf der Website der Stadt St. Pölten: www.st-poelten.at/jugendsozialratgeber



AK NIEDER
ÖSTERREICH



st.pölten

Wir danken allen Unterstützer*innen!