



Jugend - sozial - Ratgeber

Der Begleiter für Jugendliche
im Raum St. Pölten

Der Sozialratgeber der Jugendeinrichtungen
St. Pöltens im Rahmen des Jugend-Koordinations-Teams

VORWORT



Liebe Leserinnen und Leser!

Was ist der Sinn des Lebens? Was kann ich und was will ich mit meinem Leben anfangen oder erreichen? Woran orientiere ich mich?

Das sind Fragen, die sich junge Menschen stellen, sobald sie den Kinderschuhen entwachsen sind. Die Übergangsphase von der Kindheit ins Erwachsenenalter ist deshalb nicht nur eine schöne, eine erwartungsvolle, sondern auch eine schwierige Zeit, wo jemand zur Stelle sein sollte, der professionell helfen kann, wenn dies erforderlich ist.

Diese wertvolle Aufgabe, Wegbegleiter und Orientierungshelfer für unsere Jugend zu sein, wird tatkräftig und sehr motiviert von den Jugendeinrichtungen übernommen, die mittlerweile ausgesprochen gut vernetzt zusammenarbeiten. Damit wird garantiert, dass die Jugendlichen mit Hilfe der bestehenden Einrichtungen rasch adäquate Lösung für ihre Fragen bekommen.

Immer wieder wird uns vor Augen geführt, dass Sozialarbeit nicht punktuell geführt werden kann und als Symptombekämpfung funktioniert, sondern ein umfassender und langfristiger Prozess ist. Die beteiligten Institutionen und ihre MitarbeiterInnen tragen maßgeblich dazu bei, dass das soziale Auffangnetz trotz immer steigender Anforderungen hält und keine Jugendliche und kein Jugendlicher in St. Pölten auf der Strecke bleiben muss.

Ich danke allen Beteiligten für ihre Mühe und gratuliere dem Team zur gelungenen Neuauflage.

Ihr

Mag. Matthias Stadler, Bürgermeister

Legende

-  FINANZIELLES
-  DROGEN/SUCHT
-  ARBEIT
-  FREIZEIT

- § RECHTLICHES
-  GEWALT
-  WOHNEN/SCHLAFEN
-  AUSBILDUNG

INHALTSVERZEICHNIS

AK YOUNG	4
ANTLAS JUGENDSUCHTBERATUNG	5
ANTLAS PRODUKTIONSSCHULE	6
BEVE.....	7
CHANCE PLUS BERUFSAUSBILDUNGSASSISTENZ	8
CHANCE PLUS JUGENDCOACHING.....	9
FAMILIENCAFÉ JAVA	10
BIG BROTHERS BIG SISTERS	11
CARITAS SUCHTBERATUNG.....	12
COMEPASS	13
FRAUENZENTRUM.....	14
GABARAGE.....	15
H2 JUGENDCENTER	16
HILFSWERK.....	17
FAB JUGENDCOACHING	18
JUGEND:INFO NÖ.....	19
RETTET DAS KIND - JUGENDINTENSIVBETREUUNG.....	20
JUGENDZENTRUM STEPPENWOLF	21
TELEFONSEELSORGE	22
KOST – KOORDINIERUNGSSTELLE AUSBILDUNG BIS 18	23
DIE MÖWE	24
NORDRAND	25
RAINBOWS-YOUTH	26
SCHULSOZIALARBEIT INSTITUT KOMM	27
SCHULSOZIALARBEIT X-POINT	28
NEUSTART	29
RAUCHFREI TELEFON	30
JUGENDHILFE	31
YOUNG CARITAS.....	32
VIP – BBO.....	33

Herausgeber: Jugendkoordinationsteam, DSA Barbara Obernigg, Jugendgemeinderat Thomas Kainz, BA in Kooperation mit der Marketing St.Pölten GmbH, Rathausplatz 1, 3100 St.Pölten | www.st-poelten.gv.at,

Redaktion: Jugend:info NÖ, Kremsergasse 2, 3100 St.Pölten, Titel: Adobe Stock, © Creaturart | Stand: 06/2019

AK Young ist die Jugendmarke der Arbeiterkammer und bietet dir kostenlos Top-Beratung, aktuelle Infos, cooles Design und ACTION. Das AK Young Team hört dir zu – egal was dein Problem ist. Ob es um die Lehre, die Berufsschule, die Ferrialpraxis, deinen Dienstvertrag oder Probleme mit der Handyrechnung geht.

Angebot:

- Telefonische und schriftliche Beratung für Lehrlinge, PraktikantInnen, SchülerInnen und junge ArbeitnehmerInnen bei Arbeitsrechts- und Konsumentenschutzfragen (z.B. Lehr- und Dienstvertrag, Zeiterfassung, Praktika, Mietvertrag, ...)
- Aus- & Weiterbildungsberatung
- Bewerbungstrainings
- Jugend- und Bildungsmessen
- Förderungen & Auszeichnungen
- Events, Workshops und Jugendtheater
- Broschüren, Musterbriefe, Rechner



Kontakt:

akyoung@aknoe.at

05 7171-24 000

facebook.com/akyoung.niederoesterreich

Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 8.00 bis 16.00 Uhr

Freitag: 8.00 bis 12.30 Uhr

Die Jugendsuchtberatung ist für alle deine Fragen zum Thema Sucht da. Wir beraten und begleiten Jugendliche, junge Erwachsene und deren Angehörige kostenlos, anonym und vertraulich. Wir haben keine Anzeigenpflicht und unterliegen der Schweigepflicht – auch gegenüber deinen Eltern.

Angebot:

- Beratung
- Begleitung

Zielgruppe:

- Jugendliche und junge Erwachsene von 14 – 23 Jahren
- Angehörige von Jugendlichen



Kontakt:

jugendsuchtberatung@antlas.at
0676/886 96 801
www.antlas.at

Öffnungszeiten:

Di 15 – 17 h (einfach vorbeikommen ohne Termin) Anderer Termin gewünscht? Gerne! Ruf an, schick ein E-Mail oder SMS.



Dauer: bis zu einem Jahr, mit der Möglichkeit einer Verlängerung

Angebot:

Die Produktionsschule besteht aus vier Säulen:

- Trainingsmodule
- Coaching: der Coach / die Coachin begleitet während der ganzen Dauer der Teilnahme.
- Wissenswerkstatt: Training der Fertigkeiten für den nächsten Ausbildungsschritt trainiert.
- Sportliche Aktivitäten

Zielgruppe:

Die Produktionsschule ist ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene, im Alter von 15 bis 24 Jahren, nach Beendigung ihrer Schulpflicht, die Unterstützung für ihre weitere schulische oder berufliche Ausbildung suchen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein absolviertes Jugendcoaching und die Meldung beim AMS.



 Sozialministeriumservice

Designed by suksao / Freepik

Kontakt:

0676/88 696 601
neba.at/produktionsschule
www.antlas.at

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
von 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr



Die Begleitete Verselbständigung bietet betreutes Wohnen in Einzelwohnungen in St. Pölten.

Angebot:

- Bezugsbetreuung und regelmäßige Treffen
 - Beratung, Begleitung und Unterstützung bei Alltagsproblemen (wie: Wohnen, Finanzen, Ausbildung, Gesundheit, usw.)
 - Erarbeiten von Perspektiven
 - Individuelle Zielvereinbarungen
 - Psychische & soziale Stabilisierung
- KEINE Betreuung rund um die Uhr bzw. am Wochenende

Zielgruppe:

- Zwischen 16 – 18 Jahre
(in Ausnahmefällen auch 15+)

Voraussetzungen:

- Zuweisung nur durch die Kinder- und Jugendhilfe
- Freiwilligkeit
- Bereitschaft zur Zusammenarbeit
- Gewisses Maß an Eigenständigkeit
- Anerkennen der bestehenden Regeln und Strukturen



Kontakt:

0676/886 96 401

www.antlas.at



Wir von der Berufsausbildungsassistenz unterstützen und begleiten dich während deiner gesamten Lehr- oder Ausbildungszeit. Unser Ziel ist es, dass du einen positiven Abschluss erreichst und fit für das Arbeitsleben bist.

Angebot:

Die Berufsausbildungsassistenz unterstützt dich:

- während deiner gesamten Ausbildungszeit
- hält regelmäßig Kontakt zu dir, zum Betrieb und zur Berufsschule
- kann kostenlose Lernhilfen oder die Einbindung von Jobcoaches organisieren
- hilft bei der Vorbereitung auf die Lehr-/ Abschlussprüfung

Zielgruppe:

Für Jugendliche zwischen 15 und 24 Jahren mit

- einem sonderpädagogischen Förderbedarf am Ende der Pflichtschule
- keinem oder einem negativen Abschluss der Pflichtschule
- oder wenn vom Jugendcoaching festgestellt wird, dass Unterstützung benötigt wird



NETZWERK BERUFLICHE
ASSISTENZ

BERUFSAUSBILDUNGS-
ASSISTENZ

Kontakt:

carina.tiefenbacher@chanceplus.at
0676/669 11 50
www.chanceplus.at

Öffnungszeiten:

nach tel. Vereinbarung



Jugendcoaching ist ein freiwilliges, anonymes und kostenloses Unterstützungsangebot für Jugendliche ab dem Ende ihrer Schulpflicht im Übergang Schule – Schule – Beruf. Wir sind im gesamten Mostviertel für dich da. Unsere Beratungszentren sind in St. Pölten, Melk, Scheibbs und Amstetten. Außerdem sind wir an allen Schulen tätig.

Angebot:

- Du lernst deine persönlichen Fähigkeiten kennen.
- Du findest deine beruflichen Interessen heraus.
- Du erhältst Informationen über mögliche weitere Schulen oder Ausbildungen.

Zielgruppe:

14 Jahre oder älter



Designed by mindandi / Freepik

Kontakt:

nicole.bickel@chanceplus.at
0676/699 10 40
www.chanceplus.at

Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung



Wir sind ein Qualifizierungsprojekt für Jugendliche im Alter zwischen 15 und 24 Jahren im Herzen von St. Pölten. Du arbeitest bei uns ein Jahr in der Küche, im Service und hilfst uns auch bei den nötigen Reinigungsarbeiten. Wir helfen dir eine verlängerte Lehre, eine Teilqualifizierungs-Lehre oder einen anderen Ausbildungsabschluss zu finden. Nicht nur im gastronomischen Bereich. Du kannst jederzeit einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren.

Angebot:

- Einjährige Qualifizierung im gastronomischen Bereich
- Soziales Kompetenztraining
- Lerntaining
- Bewegung im Freien
- Individuelle Betreuung
- Begleitung zu Vorstellungsterminen
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten

Zielgruppe:

- Jugendliche, die eine Sonderschule besucht oder einen SPF haben
- einen Grad der Behinderung von mind. 30 % vorweisen können.
- und/oder Absolvierung eines Jugendcoachings



JAVA
Familiencafé

 Sozialministeriumservice

Kontakt:

java@chanceplus.at
0676/669 11 79
Familiencafé JAVA | Facebook

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.00 – 16.00 Uhr
Samstag 8.00 – 14.00 Uhr



Wir unterstützen Kinder und Jugendliche in herausfordernden Situationen. Wir sind Spezialisten im Bereich Mentoring – Vermittlung von erfahrenen und engagierten Begleiter*innen für Kinder und Jugendliche.

Angebot:

- Wenn du dir einen “großen Freund” oder eine “große Freundin” wünschst, kannst du dich bei uns melden. Er/Sie ist eine Vertrauensperson, außerhalb der Familie, die für dich da ist und die nach deinen Erwartungen und Interessen ausgewählt wird
- Mit ihm/ihr kannst du reden, gemeinsam neue Dinge im Bereich Freizeit und Kultur ausprobieren und erleben; oder auch Unter-

- stützung beim Lernen erhalten
- die Treffen organisiert ihr als Tandem selbst 1x/Woche (2–3 Std.) in Wohnortnähe
- unser Angebot ist kostenfrei und du kannst dich ganz unkompliziert bei uns per E-Mail oder telefonisch melden, wenn du dich anmelden möchtest oder Fragen hast

Zielgruppe:

Kinder/Jugendliche v. 6 bis 17 Jahren



**Big Brothers Big Sisters
Österreich**

Mentorinnen für Kinder und Jugendliche

Kontakt:

mentoring@bigbrothers-bigsisters.at

01 9620310

www.bigbrothers-bigsisters.at



Die Suchtberatung der Caritas der Diözese St. Pölten ist erste Anlaufstelle im Bezirk für alle Suchtfragen. SozialarbeiterInnen, Ärzte/Ärztinnen und PsychotherapeutInnen informieren oder beraten in Einzelgesprächen Betroffene und Angehörige.

Angebot:

- Informationen zum Thema Sucht
- Abklärung einer Suchterkrankung sowie Begleiterkrankungen
- Kurz- oder längerfristige Beratung bei problematischem Konsumverhalten oder Suchterkrankung.
- Beratung bei gerichtlichen oder behördlichen Weisungen
- kostenlos, vertraulich

Zielgruppe:

Menschen mit problematischem oder abhängigen Konsumverhalten (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, krankhaftes Glücksspielverhalten oder Internetnutzung).

Angehörige oder soziales Umfeld von Suchterkrankten oder Menschen mit problematischem Konsumverhalten.



Caritas
Suchtberatung

Kontakt:

sb.zentralraum@caritas-stpoelten.at
0676/83 844 531
www.caritas-stpoelten.at

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 8 – 16 h nach tel. Terminvereinb., ohne Termin: Di 13 – 15 h, Mi 9 – 11 h, Do 13 – 15 h

JUGENDNOTSCHLAFSTELLE COMEPASS



Das COMePASS ist eine Jugendnotschlafstelle der Emmaugemeinschaft St. Pölten. Wir sind eine niederschwellige Einrichtung. Das bedeutet, dass du ohne Voranmeldung während der Öffnungszeiten zu uns kommen kannst. Im Nachtdienst stehen dir zwei BetreuerInnen für deine Fragen und Sorgen zur Verfügung.

Angebot: (Voraussetzungen:
Freiwilligkeit, keine Gewalt und
keine Drogen in der Einrichtung)

- Schlafplatz
- Waschgelegenheit für dich und
deine Wäsche
- Essen
- Beratung und Unterstützung

- Schutzzone
- Anonymität (bis zur 3. Nacht)
- Gesellschaft
- Internetzugang
- Vorläufiger Wohnsitz

Zielgruppe:

Für Burschen und Mädchen von 14
bis 25, kostenlos und anonym



Kontakt:

comepass@emmaus.at
0676/88644 740
www.emmaus.at/jugend/comepass

Öffnungszeiten:

Täglich von 19:00 bis 9:00 Uhr



Wir sind eine Frauen- und Mädchenberatungsstelle. Mädchen ab 11 Jahren und Frauen jeden Alters können in die Beratungsstelle kommen und sich Unterstützung bei den verschiedensten Problemlagen und Fragen holen.

Angebot: Wir beraten kostenlos, anonym,
unbürokratisch, überparteilich, überkonfessionell.

- Information
- Clearing und Weitervermittlung
- kostenlose Psychotherapie auf Krankenschein
- Einzelberatung
- Frauentreff, für Frauen jeden Alters



Kontakt:
office@frauen-zentrum.at
0676/309 47 73
www.frauen-zentrum.at

Öffnungszeiten:
Mo – Do: 9 – 12 Uhr
Mo: 14 – 17 Uhr
Freitag geschlossen



Wir sind eine Design-Manufaktur im Herzen von St. Pölten und bieten 10 Jugendlichen und jungen Erwachsenen eine Beschäftigung und Tagesstruktur. Direkt in unserer Werkstatt produzieren wir coole Upcyclingprodukte und verkaufen diese im angrenzenden Shop. Neben der Mitarbeit in der Produktion, bieten wir auch Beratung und Workshops zu unterschiedlichen Themen und erlebnispädagogische Angebote.

Angebot:

- Tagesstruktur
- Mitarbeit im Shop und in der Werkstatt
- Beratung
- Sozialpädagogische Angebote
- Begleitung in den 1. Arbeitsmarkt

Zielgruppe:

- Jugendliche & junge Erwachsene, die eine Schule oder Lehre abgebrochen haben und nicht beim AMS gemeldet sind
- ab Beendigung der Schulpflicht bis 25 Jahre



Kontakt:

showroom.st.poelten@gabarage.at
02742/222 444
www.facebook.com/gabarage

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 10 – 17 Uhr



Wir, das H2 JugendCenter sind ein offenes Jugendzentrum für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 12 und 20 Jahren. Unser Geld bekommen wir von der Diözese St. Pölten. Bei uns kannst du nachmittags viel Spaß haben und jederzeit gern um Rat fragen.

Angebot:

- Wuzzler & Dartscheibe
- Bastelmaterialien & Instrumente
- PS4 & WLAN
- Spiele & eine vollausgestattete Küche

Zielgruppe:

Jugendliche von 12 bis 20 Jahre.
Du kannst jederzeit zur kostenlosen, anonymen und vertraulichen Beratung in allen Lebenslagen vorbeikommen.



Kontakt:

mail@h2jugendcenter.at
0676/8266 29 001
www.h2jugendcenter.at

Öffnungszeiten:

APR-OKT: Di – Do: 12 – 17 Uhr;
Fr: 12 – 20 Uhr | NOV-MÄRZ:
Mo – Do: 12 – 17 Uhr; Fr: 12 – 20 Uhr

Wir sind das Familien- und Beratungszentrum St. Pölten. Wir begleiten dich bei Themen rund um Familie und Jugend. Brauchst du Hilfe beim Lernen? Wir unterstützen durch Nachhilfe, Lerntechniken oder Legasthenie- und Dyskalkulietraining. Beim Berufseinstieg helfen wir jungen Erwachsenen durch Bewerbungstrainings und bei der Berufsorientierung. Auch bei familiären Problemen oder Depressionen sind wir für dich da! Komm einfach vorbei!

Angebot:

- Arbeitsbegleitung für Jugendliche: Hilfe beim Start in die Arbeitswelt (Bewerbungstraining, Berufsorientierung, Hilfe bei der Suche nach Lehrstellen,...)
- Professionelles Lernttraining
- Legasthenie- und Dyskalkulietraining
- Psychologische Diagnostik
- Lern- & Aufgabenclub für Kinder mit nichtdeutscher Muttersprache
- Kinder-, Jugend- und Familienberatung
- NÖ Krisentelefon 0800 20 20 16
- NÖ Frauentelefon 0800 800 810



Kontakt:

zentrum.sanktpoelten@noe.hilfswerk.at
02742/31 22 50
noe.hilfswerk.at

Öffnungszeiten:

Erreichbarkeit von
Montag bis Freitag 9.00 – 14.00 Uhr



Wir beraten und unterstützen Jugendliche, die nicht in die Schule gehen und auch keine Lehrstelle oder Arbeit haben. Wir helfen bei der Planung und beim Einstieg in die berufliche Zukunft.

Angebot:

- Einzelgespräche
- Berufsorientierung
- eigenen Fähigkeiten und Neigungen erkennen
- Unterstützung bei Problemlagen
- Praktika und Berufserprobung
- Unterstützung bei persönlichen Fragestellungen

Zielgruppe:

- Jugendliche zwischen 15 und 19 Jahren bei besonderen Problemlagen, SPF oder Einschränkungen bis 24 Jahre
- subsidiär Schutzberechtigte
- delinquente Jugendliche
- Jugendliche mit Ausbildungspflicht



Kontakt:

jugendcoaching@fab.at
0664/88 35 66 88
www.neba.at/jugendcoaching

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 10 – 17 Uhr

Wir sind eine Informations- und Anlaufstelle des Landes Niederösterreich für Jugendliche und alle, die mit jungen Menschen zu tun haben. Du suchst eine Wohnung, einen Job, möchtest ins Ausland gehen oder deine Projektidee fördern lassen? Wir beantworten alle deine Fragen, schnell, kostenlos und unkompliziert.

Angebot:

- Information und Beratung
- kostenlose Workshops und Broschüren
- kostenlose Jugend:karte NÖ mit vielen Vorteilen in ganz Niederösterreich

- Regionalstelle für das EU-Programm Erasmus+: Jugend in Aktion

Zielgruppe:

junge Menschen und deren Bezugspersonen



JUGEND:INFO

Kontakt:

info@jugendinfo-noe.at
02742/24565
www.jugendinfo-noe.at

Öffnungszeiten:

Di, Mi, Do: 13:00 – 17:00 Uhr,
Fr: 11:00 bis 15:00 Uhr,
Termine auch nach Vereinbarung



JIB ist eine individuelle mobile Einzelbetreuung im Lebensumfeld der Jugendlichen und wir arbeiten im Auftrag der zuständigen Kinder- und Jugendhilfe. Bei JIB stehen die Jugendlichen mit ihren ganz persönlichen Stärken, Schwächen und Bedürfnissen im Mittelpunkt. Gespräche, Freizeitaktivitäten, Begleitung und Unterstützung – wir sind da, gehen auf Fragen und Wünsche ein, nehmen die Sorgen der Jugendlichen ernst, vermitteln zwischen Eltern und Jugendlichen, kooperieren und vernetzen und arbeiten gemeinsam mit den Jugendlichen an vereinbarten Zielen.

Zielgruppe:

12 – 18 Jahre



Kontakt:

irene.paumann@rdk.at

0676/695 36 01

www.rdk.at

Im Jugendzentrum kannst du deine Freizeit verbringen, mit deinen Freund*innen abhängen oder neue Leute kennen lernen. Es gibt jede Menge kostenlose Freizeitangebote wie zum Beispiel Tischtennis, Billard oder eine Playstation. Du kannst die Mitarbeiter*innen auch jederzeit vertraulich um Rat fragen, wenn du mal nicht weiter weißt!

Angebot:

- Beratung und Information:
anonym, kostenlos & vertraulich!
- Mädlestreff: girls only – jeden
Dienstag ab 14 Uhr
- Skatehalle: zu den Öffnungszeiten

Zielgruppe:

Jugendliche zwischen
14 und 24 Jahren

Babsi, Hogi, Luki, Tanja und
Christiane freuen sich auf dich!



Kontakt:

jugendzentrum@st-poelten.gv.at
02742/333-2590, Facebook.com/
JugendzentrumSteppenwolf

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Freitag: 14 bis 20 Uhr
Samstag: 13 bis 19 Uhr
MÄDELSTREFF: Dienstag ab 14 Uhr

TELEFONSEELSORGE NÖ



Du kannst dich mit allen Problemen und Sorgen an uns wenden und bleibst anonym. Unsere Onlineberatung ist webbasierend, sicher und kostenlos.

Angebot: Mail-, Chat- und Telefonberatung

Zielgruppe: Menschen ab 14 Jahren



HIER HÖRT EIN MENSCH

ZUHÖREN • MITGEHEN • ENTLASTEN.

TelefonSeelsorge Notruf 142

Kontakt:

onlineberatung-telefonseelsorge.at
Telefonseelsorge Notruf 142

KOORDINIERUNGSSTELLE AUSBILDUNG BIS 18



Wir sind eine Informationsdrehscheibe für Jugendliche, Eltern und Institutionen rund um die Ausbildung bis 18. Jugendliche müssen seit 2016 in Österreich nach der Pflichtschule eine weitere Ausbildung machen. Das fällt vielen jungen Leuten nicht leicht! Wenn du also nicht weißt, was du nach der Schule machen sollst, können wir dir sagen, welche Beratungs- und Bildungsmöglichkeiten es in deiner Gegend gibt.

Angebot:

- Informationen zur Ausbildung bis 18
- Serviceline 0800 700 118
- Vorträge
- www.ausbildungbis18.at

Zielgruppe:

- Jugendliche nach Erfüllung der Schulpflicht
- Eltern/Erziehungsberechtigte
- LehrerInnen
- Institutionen der Jugendarbeit



Kontakt:

info@kost-niederoesterreich.at
www.ausbildungbis18.at
www.kost-niederoesterreich.at

Termine:

Serviceline: 0800 700 118
Mo – Do: 09:00 – 16:00 Uhr
Fr: 09:00 – 12:00 Uhr



Wir helfen dir kostenlos und wenn Du möchtest anonym, wenn Du Gewalt oder Missbrauch erleben musstest oder Du jemanden kennst, dem etwas zugestoßen ist. Wir besprechen in aller Ruhe Dein Problem und finden gemeinsam die beste Lösung für Dich. Auch die Entscheidung, ob und welche Erwachsenen wir miteinbeziehen, wird immer mit Dir abgestimmt.

Angebot:

- Krisenhilfe
- Telefonische und persönliche Beratung
- Begleitung bei Gerichtsverfahren
- Psychotherapie um deine belastenden Erlebnisse aufzuarbeiten

- Gewaltpräventionsarbeit

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre und ihre erwachsenen Bezugspersonen



Kontakt:

ksz-stp@die-moewe.at
02742/311 111
www.die-moewe.at

Öffnungszeiten:

Telefonische Beratung
und Terminvergabe:
Mo, Di, Do & Fr: 8.30 – 12.00 Uhr

Wir bewegen uns in der Welt Jugendlicher, nämlich Draußen: auf den Straßen, in Parks, auf Plätzen, ohne Termine, das ganze Jahr. Zusätzlich betreiben wir die Anlaufstelle am Bahnhofplatz. Unsere Arbeit funktioniert meist ohne Termine: Du kannst kommen (oder wir sprechen Dich an), wir „machen“ von Freizeit bis Beratung, begleiten und unterstützen zu allen Themen.

Angebot:

- Streetwork
- Beratung
- Anlaufstellenbetrieb
- Projekte

Zielgruppe:

für alle Jugendlichen im Alter von 12 bis 23 Jahren

NORDRAND



Kontakt:

nordrand@jugendundlebenswelt.at
0699/10281793
facebook.com/nordrand

Öffnungszeiten:

Streetwork: Mo – Fr mittags bis abends, **Anlaufstelle:** Mo 16 – 19 Uhr, Mi 15 – 19 Uhr



Die RAINBOWS-YOUTH-Gruppe ist ein Angebot für Jugendliche, die die Trennung der Eltern erlebt haben. In der Gruppe werden alle Themen, die die Jugendlichen beschäftigen, auf vielfältige Weise bearbeitet.

Angebot:

- Andere Jugendliche in ähnlicher Situation kennenlernen
- Unterstützung im Gefühlschaos
- Outdoor-Aktivitäten
- Vertraulicher Rahmen

Zielgruppe:

13 – 17 Jahre



Kontakt:

noe@rainbows.at
0650/673 08 27
www.rainbows-youth.at

Termine:

Nach Rücksprache mit den interessierten Jugendlichen.



Schulsozialarbeit stellt einen niederschweligen Zugang zu Beratung zu den verschiedensten Themen direkt in der Schule dar – in erster Linie für die SchülerInnen, aber auch, wenn nötig, für Eltern oder LehrerInnen. In St. Pölten findest du uns im BG und BRG St. Pölten, Josefstraße 84. Die Erreichbarkeiten der SchulsozialarbeiterInnen in den anderen Schulen findest du auf unserer Homepage www.institutkomm.at

Angebot:

- Beratung (einzeln, Gruppen)
- Klassenworkshops
- Krisenintervention
- Schnittstelle zwischen SchülerInnen, LehrerInnen und Eltern
- Begleitung und Vermittlung zu anderen Institutionen

Zielgruppe:

Schüler und Schülerinnen sowie deren Bezugspersonen der jeweiligen Schule



Kontakt:

office@institutkomm.at
02742/229 39
www.facebook.com/institutkomm/

Öffnungszeiten:

Beratungszeit am BG/BRG
St. Pölten: Mo: 12:30 – 14:30 Uhr &
Fr: 07:30 – 11:30 Uhr

x-point Schulsozialarbeit ist eine Anlauf- und Beratungsstelle direkt an den Schulen. Wir sind für alle deine Anliegen offen und unterstützen dich bei Themen, die dich beschäftigen. Es können sich auch deine Eltern und die Lehrer_innen an uns wenden.

Angebot:

- Beratung
- Unterstützung bei Konflikten und Krisen
- Längerfristige Begleitung
- Gruppenangebote

Zielgruppe:

Schüler_innen der Schulen, die Schulsozialarbeit anbieten

Beratungsraum Melk



Young
x-point
Schulsozialarbeit



Kontakt:

office@young.or.at
02742/21303
facebook.com/young.or.at

Öffnungszeiten:

findest du auf unserer Homepage
young.or.at/x-point

NEUSTART arbeitet mit straffällig gewordenen Personen und unterstützt sie in verschiedenen Leistungsbereichen bei der Aufarbeitung ihrer Straftat sowie bei der Wiedereingliederung in die Gesellschaft. Ziel ist ein straf- und deliktfreies Leben zu führen. Ebenso werden Opfer von Straftaten in einem vertrauensvollen Rahmen beraten und können hier ihre emotionale Betroffenheit aufarbeiten.

Angebot:

Beratung und Betreuung im Rahmen der Straffälligenhilfe

Zielgruppe:

Straffällig gewordene Personen ab 14 Jahren sowie Opfer von Straftaten



Kontakt:

office.niederoesterreich@neustart.at
02742/77 475
www.neustart.at

Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 09:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 13:00 Uhr



Das Rauchfrei Telefon ist eine kostenlose Anlaufstelle für alle, die etwas an ihrem Rauchverhalten ändern wollen oder Fragen zum Thema haben. Egal ob Zigarette, E-Shisha, Wasserpfeife oder andere Tabakprodukte – wir helfen euch, davon los zu kommen und/oder rauchfrei zu bleiben.

Angebot:

- kostenfreie Telefonberatung (unverbindlich und anonym)
- Information rund ums Thema Tabak und Nikotin
- kostenfreie Infomaterialien und Broschüren

- Weitervermittlung von Angeboten zur Rauchentwöhnung

Zielgruppe:

Raucher/innen, Exraucher/innen, Angehörige



Kontakt:

info@rauchfrei.at
www.rauchfreiapp.at
www.rauchfrei.at

Öffnungszeiten:

Telefon: 0800/810 013
Montag bis Freitag von 10:00 bis
18:00 Uhr

... der Landeshauptstadt St. Pölten besorgt in der Stadt St. Pölten alle im Kinder- und Jugendhilfegesetz definierten Aufgaben, wie etwa:

- Ausübung von Obsorge Minderjähriger und Vertretung Minderjähriger bei Vaterschaftsfeststellung und Durchsetzung v. Unterhaltsansprüchen
- Hilfen und Maßnahmen bei Erziehungsproblemen, Erziehungsberatung
- Ambulante Maßnahmen wie Jugendintensivbetreuung, etc.
- Volle Erziehung – Fremdunterbringungen: Aufnahme in Krisenzentren, Jugend-WG's, bei Pflegeeltern, in Heimen

Zielgruppe: Familien, Kinder und Jugendliche



Kontakt:

jugendhilfe@st-poelten.gv.at
02742/333-2530
www.st-poelten.gv.at

Öffnungszeiten:

Mo – Do: 08:00 – 11.30 Uhr,
Di zusätzlich: 13.30 – 15.30 Uhr
Fr: 08:00 – 12:00 Uhr

Als Jugendstelle der Caritas bieten wir jungen Menschen die Möglichkeit, sich sozial zu engagieren. Ob in Workshops, bei Aktionen oder bei Projekten – wir zeigen, dass der Einsatz für Menschen in Not nicht nur wichtig ist, sondern auch Spaß macht!

Angebot:

Unser Angebot reicht von kostenlosen, informativen, interaktiven Workshops, über kreatives Umsetzen von Ideen, bis hin zu kleinen und großen sozialen Aktionen. Wir verpacken Informationen und

Action zu einem attraktiven Angebot für junge Menschen.

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 6 bis 25 Jahren

Wir unterstützen Kinder und Jugendliche in ihrem Engagement gegen soziale Ungerechtigkeit.



Kontakt:

youngCaritas St. Pölten & NÖ-West
0676 83 844 301
noe-west.youngcaritas.at



Arbeitstraining im Verkaufsladen, bei Verwaltungstätigkeiten und bei handwerklichen Arbeiten.

Angebot:

- Trainieren Sie Ihre Arbeitsfähigkeit
- Entdecken Sie Ihre Stärken
- Planen Sie Ihre nächsten Schritte in den Arbeitsmarkt
- Erhalten Sie Fahrtkostenersatz und Aufwandsentschädigung
- Sozialpädagogisches Training in Form von Einzelgesprächen und Gruppentraining

Arbeitszeit:

zwischen 16 und 25 Wochenstunden

Dauer: 1 bis 3 Jahre

Zielgruppe:

Ein Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen im Alter von 18 bis 25 Jahren.



Kontakt:

vip.bbo@stpoelten.caritas.at

0676/83 844 551

www.bbo.caritas-stpoelten.at

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do, Fr: 09:00 – 15:00



AK
YOUNG

#ALLESGSCHMEIDIG

BEI DER BILDUNG?

SCHULE LEHRE STUDIUM BEWERBUNGSTIPPS

AK YOUNG ZEIGT DIR DEINE
MÖGLICHKEITEN IN DER BILDUNG.

AK YOUNG ist ein
Projekt von
freiraum-stp.com
akyoung.at



FREIRAUM

Herzogenburgerstraße 12

www.freiraum-stp.com

LIVE-MUSIC & MORE



stpölsen

ST. PÖLTEN
KONKRET
ONLINE

Foto: Heimo Spindler

News & Events | zeitnah und tagesaktuell
www.stp-konkret.at

Der Jugendsozialratgeber online:
www.st-poelten.gv.at/jugendsozialratgeber



Wir danken allen UnterstützerInnen!