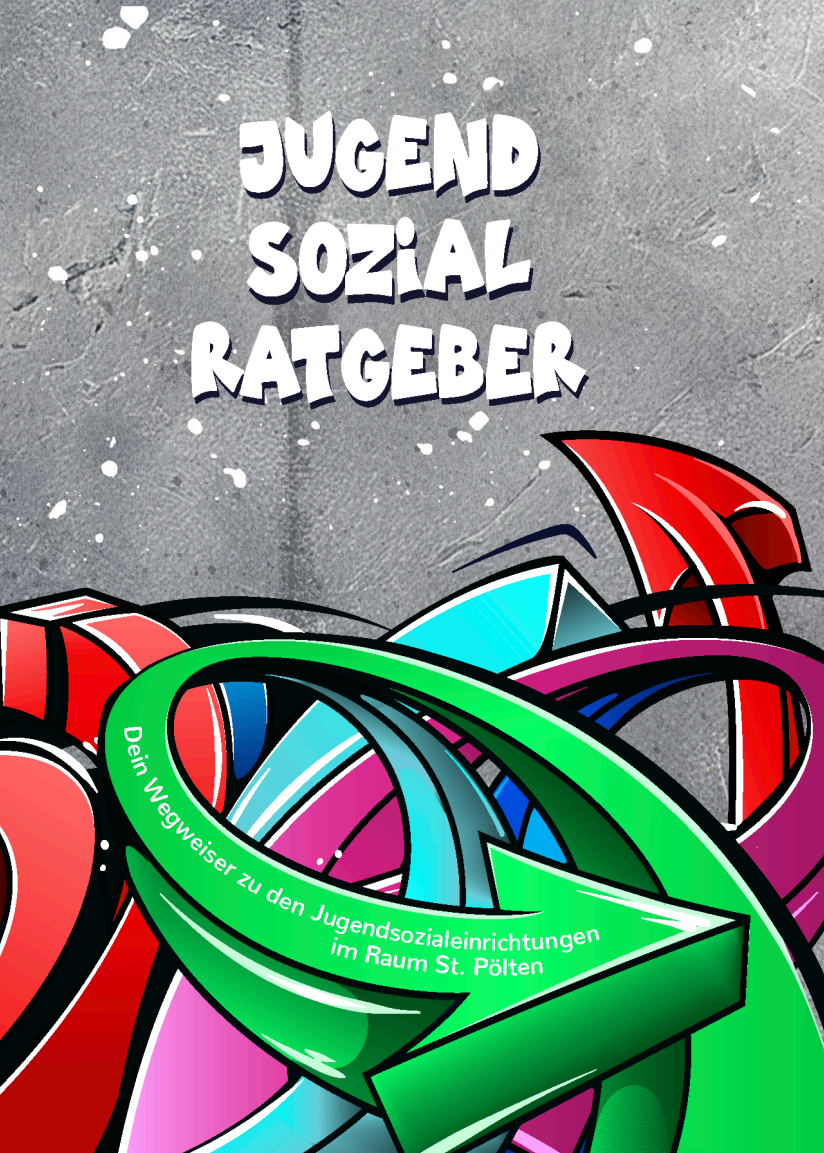


JUGEND SOZIAL RATGEBER



Dein Wegweiser zu den Jugendsozialeinrichtungen
im Raum St. Pölten

VORWORT



Liebe Jugendliche, liebe Leser:innen!

Die Jugendzeit ist voller Fragen, Möglichkeiten und Herausforderungen. Sie ist eine spannende, manchmal auch fordernde Phase auf dem Weg ins Erwachsenenleben. Entscheidungen über Ausbildung, Beruf, Freundschaften und Zukunft stehen an – und nicht immer fühlt sich alles leicht oder klar an.

Gerade dann ist es wichtig zu wissen:
In St. Pölten gibt es ein starkes Netz an

Unterstützungsangeboten, Anlaufstellen und engagierten Menschen, die für euch da sind – bei Schulproblemen, Konflikten zu Hause, Fragen zur Zukunft oder persönlichen Krisen. Ihr müsst den Weg nicht alleine gehen.

Dieser Ratgeber soll euch dabei helfen, Orientierung zu finden. Er zeigt, wo ihr Hilfe bekommt, welche Angebote es in der Stadt gibt und an wen ihr euch in schwierigen Situationen wenden könnt.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die sich mit großem Engagement für junge Menschen in unserer Stadt einsetzen. Zögert nicht, euch Unterstützung zu holen – das ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Stärke.

Alles Gute auf eurem Weg!

Euer

Mag. Matthias Stadler

Impressum: Herausgeber & Redaktion: Jugendkoordinationsverein St. Pölten
ZVR Nr.: 1592902606
Verlags- und Herstellungsort: Herzogenburgerstraße 20, 3100 St. Pölten
Druck: druck.at, Leobersdorf | Stand: 06/2026

Hallo!

Schön, dass du den Jugendsozialratgeber 2026 in deinen Händen hältst!

Er soll dir als Wegweiser zu den Jugendsozialeinrichtungen im Raum St. Pölten dienen und dir einen Überblick über alle jugendrelevanten Informations-, Beratungs- und Unterstützungsangebote geben.

Egal, ob du Hilfe bei der Ausbildung brauchst, Beratung zu einem bestimmten Problem suchst oder dich einfach über ein Thema informieren willst – hier findest du die passende Anlaufstelle!

Um dir die Suche noch einfacher zu gestalten, stehen bei den Überschriften der einzelnen Organisationen kleine Icons mit den Themenschwerpunkten. So erkennst du auf einen Blick, worum sich das jeweilige Angebot dreht! Wofür welches Icon steht, findest du in der Legende gleich weiter unten auf dieser Seite.

Viel Spaß beim Schmökern wünscht dir dein

Jugendsozialratgeber-Redaktionsteam

Legende



..... FINANZIELLES



..... DROGEN/SUCHT



..... ARBEIT



..... FREIZEIT



..... RECHTLICHES



..... GEWALT



... WOHNEN/SCHLAFEN



..... AUSBILDUNG

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	2
AK YOUNG	6
ANTLAS – JUGENDSUCHTBERATUNG	7
AUSBILDUNGSFIT ZENTRALRAUM & VORMODUL	8
BEVE – BEGLEITETE VERSELBSTSTÄNDIGUNG	9
BÜRO FÜR DIVERSITÄT	11
CARITAS SUCHTBERATUNG	12
CHANCE PLUS BERUFSAUSBILDUNGSASSISTENZ	13
CHANCE PLUS JUGENDCOACHING	14
CHECKPOINT – MOBILES JUGENDSERVICE	15
DIE MÖWE	16
EMMY	17
FAB JUGENDCOACHING	18
FRAUENZENTRUM	19
GABARAGE MANUFACTURE	20
HILFSWERK NÖ	21
INSITUT KO.M.M - SCHULSOZIALARBEIT	22
JLW STREETWORK – JUGEND UND LEBENSWELT	23
JUGEND:INFO NÖ	24
JUGENDBERATUNG	25
JUGENDHILFE	26
JUGENDNOTSCHLAFSTELLE COMEPASS	27
JUGENDZENTRUM STEPPENWOLF	28
KOORDINIERUNGSSTELLE AUSBILDUNG BIS 18	29
LEHRE STATT LEERE	30
NEUSTART	31

RAINBOWS-YOUTH – NACH TRENNUNG DER ELTERN	32
RAUCHFREI TELEFON	33
RETTET DAS KIND: JUGENDINTENSIVBETREUUNG	34
TELEFONSEELSORGE NÖ	35
WIFI – ÜBERBETRIEBLICHE LEHRAUSBILDUNG	36
X-POINT SCHULSOZIALARBEIT	37
YOUNGCARITAS	38
YOUNUS MENTORING	39

AK YOUNG

#ALLESGSCHMEIDIG

BEI DER BILDUNG?

SCHULE LEHRE STUDIUM BEWERBUNGSTIPPS

**AK YOUNG ZEIGT DIR DEINE
MÖGLICHKEITEN BEI DER BILDUNG.**

AKY Beratungs-Hotline
☎ 05 7171-24000

@ akyoung@aknoe.at

📧 akyoung.at

OGJ
Niederösterreich

FOLLOW US!
AK YOUNG NIEDERÖSTERREICH

Angebot:

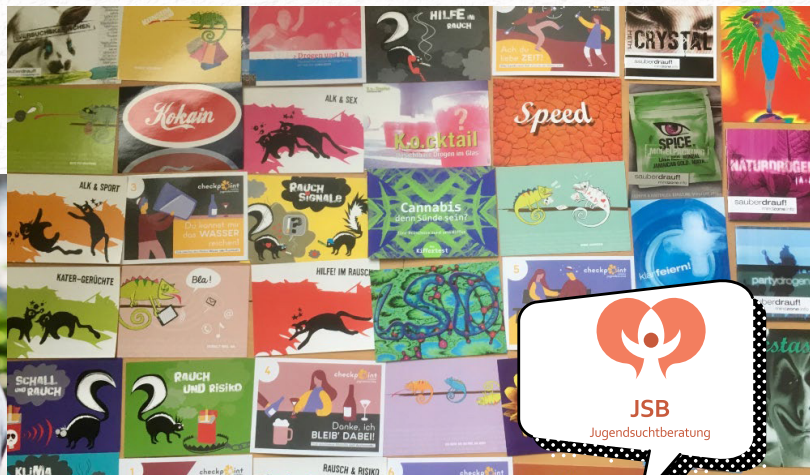
- ☑ Telefonische und schriftliche Beratung für Lehrlinge, Praktikant:innen, Schüler:innen und junge Arbeitnehmer:innen bei Arbeitsrechts- und Konsumentenschutzfragen (z.B. Lehr- und Dienstvertrag, Zeiterfassung, Praktika, Mietvertrag, ...)
- ☑ Aus- & Weiterbildungsberatung
- ☑ Bewerbungstrainings
- ☑ Jugend- und Bildungsmessen
- ☑ Förderungen & Auszeichnungen
- ☑ Events, Workshops und Jugendtheater
- ☑ Broschüren, Musterbriefe, Rechner

Angebot:

- ✓ Beratung
- ✓ Begleitung

Zielgruppe:

- ✓ Jugendliche
- ✓ Junge Erwachsene
von 14 – 23 Jahren



Kontakt:

akyoung@aknoe.at
05 7171-24 000
akyoung.at

Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 08:00 bis 16:00 Uhr
Freitag: 08:00 bis 12:30 Uhr

Kontakt:

jugendsuchtberatung@antlas.at
0676/886 96 801
www.antlas.at

Öffnungszeiten:

Di: 15:00 bis 17:00 Uhr (einfach vorbeikommen ohne Termin) Anderer Termin gewünscht? Gerne! Ruf an, schick eine E-Mail oder SMS.

AUSBILDUNGSFIT ZENTRALRAUM & VORMODUL



„Wir machen Jugendliche ausbildungsfähig“

AusbildungsFit Zentralraum unterstützt Jugendliche von 15 bis 25 Jahren nach der Schulpflicht beim Übergang in eine Ausbildung.

Im Projekt **AusbildungsFit** wird praktisches Tun und Lernen kombiniert und durch soziales Lernen in der Gruppe, Sport sowie individualisiertem Coaching ergänzt.

Ausbildungs Fit Zentralraum bietet auch ein Spezialisierungsmodul Gastronomie und 28 Plätze für junge Frauen im Modul Empowerment für junge Frauen an.

Das **Vormodul** ist niederschwelliger und bereitet dieselbe Zielgruppe auf den Besuch eines regulären AusbildungsFit-Projektes oder auf ein passendes Nachfolgeprojekt vor.

Voraussetzung für **AusbildungsFit**: eine Empfehlung vom Jugendcoaching und eine AMS-Meldung.
Voraussetzung für das Vormodul: kein Jugendcoaching oder AMS-Meldung notwendig!



NEBA ist eine Initiative

Sozialministeriumservice

Kontakt Standort
Mariazeller Straße
06 76 / 88 696 601

☞ Mariazeller Strasse 60,
3100 St. Pölten

Kontakt Empowerment für
junge Frauen & Vormodul AFit
0676/88 696 631

☞ Schulring 21/DG
3100 St. Pölten

Kontakt Cafe Antlas,
Produktion, Shop
0676/88 696 621

☞ Wiener Straße 15
3100 St. Pölten

BEVE – BEGLEITETE VERSELBSTSTÄNDIGUNG



Die Begleitete Verselbstständigung der „Antlas“ Ges.m.b.H. bietet betreutes Wohnen in Einzelwohnungen in St. Pölten.

Angebot:

- ✓ Bezugsbetreuung und regelmäßige Treffen
- ✓ Beratung, Begleitung und Unterstützung bei Alltagsproblemen (wie: Wohnen, Finanzen, Ausbildung, Gesundheit)
- ✓ Erarbeiten von Perspektiven
- ✓ Individuelle Zielvereinbarungen
- ✓ Psychische & soziale Stabilisierung
- ✓ KEINE Betreuung rund um die Uhr bzw. am Wochenende

Zielgruppe:

- ✓ Zwischen 16 – 18 Jahre (in Ausnahmefällen auch 15+)
- ✓ Bei vorhandener Ausbildung ist Betreuung auch über die Volljährigkeit, bis max. zum 21. Geburtstag möglich

Voraussetzungen:

- ✓ Zuweisung nur durch die Kinder- und Jugendhilfe
- ✓ Freiwilligkeit
- ✓ Bereitschaft zur Zusammenarbeit
- ✓ Gewisses Maß an Eigenständigkeit
- ✓ Anerkennen der bestehenden Regeln und Strukturen



Kontakt:
0676/886 96 401
www.antlas.at





**AK
YOUNG**

**DU HAST
FRAGEN?**

#LEHRE

#ARBEITSVERTRAG

#ÜBERSTUNDEN

#SCHULE

#FERIALJOB

#PRAKTIKUM

#KONSUMENTENSCHUTZ

**WIR HABEN
DIE ANTWORTEN**

**KOSTENLOS
UND VERTRAULICH.**

AKY Beratungs-Hotline
05 7171-24000

@akyoung@aknoe.at

akyoung.at

FOLLOW US!  
AK YOUNG NIEDERÖSTERREICH



BÜRO FÜR DIVERSITÄT

Das Team des Büros für Diversität der Stadt St. Pölten fördert das Zusammenleben von Menschen in ihrer Unterschiedlichkeit und setzt sich für deren Gleichbehandlung ein. Das Ziel ist die gleichwertige und selbstbestimmte Teilhabe aller Menschen am gesellschaftlichen Leben (Diversitätsmanagement).

Angebot:

- ✓ Öffentlichkeits-
Vernetzungs- und
- ✓ Informationsarbeit
Projektentwicklung, Planung,
Organisation und Durch-
führung von Veranstaltungen,
Workshops, Vorträgen und
Kursen
- ✓ Zusammenarbeit mit
Institutionen, Verbänden und
Vereinen

Zielgruppe:

- ✓ Frauen
- ✓ Menschen mit anderer
Herkunft
- ✓ Menschen mit
Behinderung(en)
- ✓ Queere Personen
- ✓ Menschen verschiedenster Glaub-
ensrichtungen



Kontakt:

diversitaet@st-poelten.gv.at
02742/333 - 2036/-2037
facebook.com/diversity.stp
instagram.com/diversity.stp



Die Suchtberatung der Caritas der Diözese St. Pölten ist erste Anlaufstelle im Bezirk für alle Suchtfragen. Sozialarbeiter*innen, Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen informieren oder beraten in Einzelgesprächen Betroffene und Angehörige.

Angebot:

- ✓ Information zum Thema Sucht
- ✓ Abklärung einer Suchterkrankung sowie Begleiterkrankungen
- ✓ Beratung bei gerichtlichen oder behördlichen Weisungen
- ✓ Harm Reduction: Safer Sex, Safer Use, Materialabgabe
- ✓ kostenlos, vertraulich

Zielgruppe:

- ✓ Menschen mit problematischen oder abhängigen Konsumverhalten (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, krankhaftes Glücksspielverhalten oder Internetnutzung)
- ✓ Angehörige oder soziales Umfeld von Suchterkrankten oder Menschen mit problematischen Konsumverhalten



Caritas
Suchtberatung

Kontakt:

sb.zentralraum@
caritas-stpoelten.at
www.caritas-stpoelten.at

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 08:00 bis 16:00 Uhr
nach tel. Terminvereinbarung
Erstinformation:
0676/838 44 75 75

Wir von der Berufsausbildungsassistenz unterstützen und begleiten dich während deiner gesamten Lehr- oder Ausbildungszeit. Unser Ziel ist es, dass du einen positiven Abschluss erreichst und fit für das Arbeitsleben bist.

Angebot:

Die Berufsausbildungsassistenz unterstützt dich:

- ✓ während deiner gesamten Ausbildungszeit
- ✓ hält regelmäßig Kontakt zu dir, zum Betrieb und zur Berufsschule
- ✓ kann kostenlose Lernhilfen oder die Einbindung von Jobcoaches organisieren
- ✓ hilft bei der Vorbereitung auf die Lehr-/ Abschlussprüfung

Zielgruppe:

- ✓ Für alle Personen, egal welchen Alters, mit – einem sonderpädagogischen Förderbedarf am Ende der Pflichtschule – keinem oder einem negativen Abschluss der Pflichtschule – oder wenn vom Jugendcoaching festgestellt wird, dass Unterstützung benötigt wird.



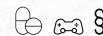
NEBA
NETZWERK BERUFLICHE
ASSISTENZ
BERUFS-AUSBILDUNGS-
ASSISTENZ

Kontakt:

carina.tiefenbacher@chanceplus.at
0676/669 11 50
www.chancenplus.at

Öffnungszeiten:

nach telefonischer Vereinbarung



Wir unterstützen Jugendliche bei ihrer Berufswahlentscheidung und beraten bei weiteren Ausbildungswegen. Jugendcoaching ist freiwillig, kostenlos und vertraulich. Wir sind an Schulen im gesamten Mostviertel für dich da. Unsere Bürostandorte mit Beratungsmöglichkeiten sind in St. Pölten, Melk, Scheibbs und Amstetten. Beratung ist auch über digitale Tools möglich!

Angebot:

- ✓ Du lernst deine persönlichen Fähigkeiten kennen.
- ✓ Du findest deine beruflichen Interessen heraus
- ✓ Du erhältst Informationen über mögliche weitere Schulen, Lehrberufe oder Ausbildungen.

Zielgruppe:

- ✓ Schüler*innen 14 Jahre oder älter (ab dem 9. Schulbesuchsjahr)



Party on – aber sicher! Einen „Drauf“ machen, das Nachtleben mit Freund*innen hautnah und intensiv erleben, neue Erfahrungen sammeln! Checkpoint begleitet dich dabei! Du findest uns in Lokalen, auf Festivals oder auch mal im Sparkassenpark oder am Ratzersdorfer See. Bei uns bekommst Du neben Infos zu diversen Themen, auch nützliche Utensilien für deine Partynacht!

Angebot:

- ✓ Infostand: Infomaterial zu im Nachtleben relevanten Themen, Wasser, Erdnüsse, Kondome, Ohrstöpsel,...
- ✓ Chillout Bereich: Liegestühle, Campingsessel, Wuzzler,...
- ✓ Beratung: akzeptierend, anonym, vertraulich, kostenlos

Zielgruppe:

- ✓ Jugendliche und junge Erwachsene im Nachtleben



Kontakt:

nicole.bickel@chanceplus.at
0676/669 1040
markus.wenth@chanceplus.at
0664/614 61 42

www.chanceplus.at

Öffnungszeiten: Termine nach Vereinbarung



Kontakt:

m.jeitler@fachstelle.at
02742/314 40 DW 32
www.fachstelle.at/
checkpoint

DIE MÖWE



Wir helfen dir kostenlos und wenn du möchtest anonym, wenn du Gewalt oder Missbrauch erleben musstest oder du jemanden kennst, dem etwas zugestoßen ist. Wir besprechen in aller Ruhe dein Problem und finden gemeinsam die beste Lösung für dich. Auch die Entscheidung, ob und welche Erwachsenen wir miteinbeziehen, wird immer mit dir abgestimmt.

Angebot:

- ✓ **Krisenhilfe**, wenn dir jemand Gewalt angetan hat
- ✓ **Telefonische und persönliche Beratung** – auch wenn du jemanden kennst, dem etwas zugestoßen ist
- ✓ **Prozessbegleitung**, wenn du in einem Gerichtsverfahren aussagen musst
- ✓ **Psychotherapie**, um deine belastenden Erlebnisse mit geschulten Therapeut*innen aufzuarbeiten
- ✓ **Gewaltpräventionsarbeit**, an Schulen und anderen Institutionen

Zielgruppe:

- ✓ Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

die möwe

Kontakt:
ksz-stp@die-moewe.at
02742/311 111

Öffnungszeiten:
Mo: 09:00 bis 14:00 Uhr
Di: 14:00 bis 16:00 Uhr
Do: 09:00 bis 17:00 Uhr
Fr: 09:00 bis 12:00 Uhr

EMMY



EMMY ist eine Beratungsstelle für beim AMS Niederösterreich vorgemerkte junge Frauen zwischen 15 und 25 Jahren, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen wollen. Wir unterstützen dich dabei dein Potential zu steigern und den Job zu finden, der zu dir passt!

Angebot:

Ob in persönlichen Beratungsgesprächen, spannenden Workshops, individuellen Coachings, bei Exkursionen oder Praktika – wir unterstützen dich dabei:

- ✓ Fähigkeiten zu stärken
- ✓ Berufe abseits von
- ✓ Geschlechterrollen zu entdecken
- ✓ Grundlagen zu lernen und aufzufrischen
- ✓ Deine Persönlichkeit zu entdecken
- ✓ Selbst aktiv zu werden
- ✓ Ziele zu setzen und zu erreichen
- ✓ Und DEIN Potenzial zu heben

Zielgruppe:

- ✓ Junge Frauen zwischen 15 und 25 Jahren, die beim AMS NÖ vorgemerkt sind.



Mit finanzieller Unterstützung des



Kontakt:
emmy@hebeuebuehne.at
0676 844 655 315
www.hebeuebuehne.at



Mit dem EMMY ON TOUR
Bus sind wir in ganz NÖ für
dich da!



FAB JUGENDCOACHING



Wir beraten dich, wenn du nicht mehr zur Schule gehst und auch keine Lehrstelle oder Arbeit hast. Wir unterstützen Dich bei Planung und Einstieg in deine berufliche/schulische Zukunft.

Angebot:

- ✓ Einzelgespräch
- ✓ Berufsorientierung
- ✓ Eigene Fähigkeiten und Neigungen erkennen
- ✓ Unterstützung bei Problemlagen und persönlichen Fragestellungen

- ✓ Jugendliche zwischen 15 und 19 Jahren, bei besonderen Problemlagen, Sonderpädagogischem Förderbedarf (SPF) oder Einschränkungen bis zum 25. Geburtstag
- ✓ Abklärung der Arbeitsfähigkeit bis 25
- ✓ delinquente Jugendliche
- ✓ Jugendliche mit Ausbildungspflicht



Kontakt:

jugendcoaching@fab.at
0664/88 35 66 88
www.neba.at/jugendcoaching

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 10:00 bis 17:00 Uhr

FRAUENZENTRUM



Wir sind eine Frauen- und Mädchenberatungsstelle. Mädchen ab 11 Jahren und Frauen jeden Alters können in die Beratungsstelle kommen und sich Unterstützung bei den verschiedensten Problemlagen und Fragen holen. Wir beraten kostenlos, anonym, unbürokratisch, überparteilich, überkonfessionell.

Angebot:

- ✓ Information
- ✓ Clearing und Weitervermittlung
- ✓ kostenlose Psychotherapie auf Krankenschein
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Frauentreff, für Frauen jeden Alters
- ✓ berufliche Orientierung

Zielgruppe:

- ✓ Mädchen ab 12 Jahren und Frauen jeden Alters



Kontakt:

office@frauen-zentrum.at
0676/3094773
Außenstelle Lilienfeld:
0676/4042320
www.frauen-zentrum.at

Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 09:00 bis 12:00 Uhr
Mo: 14:00 bis 17:00 Uhr
Freitag geschlossen

Unsere Design - Manufaktur im Herzen von St. Pölten ist mehr als nur ein Arbeitsplatz: Sie ist ein Ort zum Ankommen, Mitgestalten und Wachsen. Wir bieten 14 Jugendlichen und jungen Erwachsenen eine sinnvolle Beschäftigung, Tagesstruktur und individuelle Beratung und Betreuung. Direkt in unserer Werkstatt produzieren wir Upcycling - Produkte und verkaufen diese im gegenüberliegenden Shop. Im Superiör bereiten wir täglich frische Bio - Produkte zu und servieren sie unseren Gästen. Unser Angebot wird durch kreative Workshops und erlebnispädagogische Aktivitäten ergänzt.

Angebot:

- ✓ Tagesstruktur
- ✓ Arbeitstraining
- ✓ Arbeitsmarktpolitische Perspektivenplanung
- ✓ Sozialarbeiterische Beratung und Begleitung
- ✓ Therapeutisches Taschengeld/ DLU

Zielgruppe:

- Jugendliche von 15 bis 24 J. mit:
- ✓ Schul-/Ausbildungs/Lehrabbruch und in keiner AMS-Maßnahme
 - ✓ psychosozialen Belastungen
 - ✓ psychiatrischen Diagnosen
 - ✓ riskantem Substanzkonsum und/oder riskantem Konsumverhalten



st.pölten

AMS

Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz

superiör
Lebensmittel & More

Kontakt:

cz.stpoelten@gabarage.at
0676/301 37 48
www.gabarage.at

Öffnungszeiten:

Di bis Fr: 09:00 bis 14:00 Uhr

Wir sind das Familien- und Beratungszentrum St. Pölten. Wir begleiten dich bei vielen Fragen des Alltags: Wenn du Hilfe beim Lernen brauchst, du Starthilfe in die Arbeitswelt benötigst oder dir jemanden zum Reden wünscht. Wir sind für dich da!

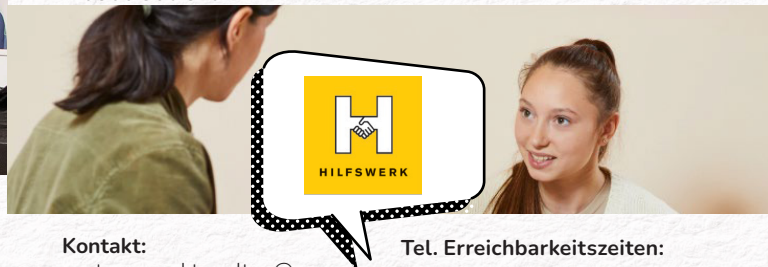
Angebot:

- ✓ Arbeitsbegleitung (vom AMS NÖ gefördert und kostenlos)
- ✓ Berufsorientierung,
- ✓ Bewerbungstraining etc.
- ✓ Professionelle Hilfe beim Lernen, für Schüler*innen und Lehrlinge
- ✓ Legasthenie- und Dyskalkulietraining
- ✓ Psychologische Diagnostik
- ✓ Psychotherapie
- ✓ Kinder-, Jugend- und Familienberatung
- ✓ Beratung für Mädchen und Frauen am NÖ Frauentelefon 0800 800 810

- ✓ NEU: Psychosoziale Online-Beratung – kostenlos und anonym. Einfach die Sorgen schriftlich loswerden und innerhalb von 48 Stunden Antwort erhalten! Onlineberatung.noe.hilfswerk.at

Zielgruppe:

- ✓ Frauen
- ✓ Menschen anderer Herkunft
- ✓ Menschen mit Behinderung(en)
- ✓ Queere Personen
- ✓ Menschen verschiedenster Glaubensrichtungen



Kontakt:

zentrum.sanktpoelten@noe.hilfswerk.at
05/9249 76410
noe.hilfswerk.at

Tel. Erreichbarkeitszeiten:

Mo bis Do: 08:00 bis 12:30 Uhr
Di und Do: 13:00 bis 15:00 Uhr
Fr: 08:00 bis 12:00 Uhr



Schulsozialarbeit stellt einen niederschweligen Zugang zu Beratung zu den verschiedensten Themen direkt in der Schule dar – in erster Linie für die Schüler*innen, aber auch, wenn nötig, für Eltern oder Lehrer*innen. In St. Pölten findest du uns im BG und BRG St. Pölten, Josefstraße 84. Die Erreichbarkeiten der Schulsozialarbeiter*innen in den anderen Schulen findest du auf unserer Homepage: www.institutkomm.at.

Angebot:

- ✓ Beratung (einzeln, Gruppen)
- ✓ Klassenworkshops
- ✓ Krisenintervention
- ✓ Schnittstelle zwischen Schüler*innen, Lehrer*innen und Eltern
- ✓ Begleitung und Vermittlung zu anderen Institutionen

Zielgruppe:

- ✓ Schüler*innen sowie deren Bezugspersonen der jeweiligen Schule



Kontakt:

office@institutkomm.at
02742/229 39
www.institutkomm.at

Social Media:

www.facebook.com/institutkomm/

Wir bewegen uns in der Welt Jugendlicher, nämlich draußen: auf den Straßen, in Parks, auf Plätzen, ohne Termine, das ganze Jahr. Zusätzlich betreiben wir die Anlaufstelle am Bahnhofplatz. Unsere Arbeit funktioniert meist ohne Termine: Du kannst kommen (oder wir sprechen Dich an), wir „machen“ von Freizeit bis Beratung. Wir begleiten und unterstützen zu allen Themen.

Angebot:

- ✓ Streetwork
- ✓ Beratung/Begleitung
- ✓ Anlaufstellenbetrieb
- ✓ Projekte

Zielgruppe:

- ✓ für alle Jugendlichen im Alter von 12 bis 23 Jahren



Kontakt:

streetwork.stpoelten@jlw.at
0699/10281793
Web: www.jlw.at
Instagram: [jlw.streetwork](https://www.instagram.com/jlw.streetwork)

Öffnungszeiten:

Streetwork:
Mo bis Fr: mittags bis abends
Anlaufstelle:
Mo und Mi: 16:00 bis 19:00 Uhr

Du hast Fragen – wir haben Antworten! Egal ob Schule, Ausbildung, Job, Auslandsaufenthalt, Freizeit, Förderung oder Rechtliches: Wir helfen dir weiter – persönlich, kostenlos, anonym und unkompliziert.

Angebot:

- ✓ Individuelle Beratung & Infos zu allen jugendrelevanten Themen Jugend:karte NÖ –
- ✓ dein gratis Altersnachweis mit coolen Vorteilen in ganz Niederösterreich
- ✓ Kostenlose Info:Broschüren
- ✓ zum Download & spannende Workshops

Zielgruppe:

- ✓ Für alle zwischen 13 und 30 Jahren + Bezugspersonen



Kontakt:

info@jugendinfo-noe.at
02742/245 65
www.jugendinfo-noe.at

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 09:00 bis 15:00 Uhr
(Termine auch außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung möglich)

Gesprächs- und Beratungsangebot über Herausforderungen des Alltags, Konflikte und Gefühle. Egal ob in der Familie, in der Schule, Ausbildung oder Studium, die Jugendberatung unterstützt und begleitet. Mit und ohne Anmeldung zu den Öffnungszeiten.

Angebot:

- ✓ Beratung und Begleitung
- ✓ Einzeln oder mit Gruppen
- ✓ Workshops
- ✓ Vernetzung

Zielgruppe:

- ✓ Menschen von 12 – 25 Jahren
- ✓ fallweise Angehörige
- ✓ Multiplikator*innen
- ✓ Institutionen



Kontakt:

jugendberatung@jlw.at
0660/267 00 60
www.jlw.at

Öffnungszeiten:

Di, Do, Fr: 12:00 bis 16:00 Uhr

Die Jugendhilfe der Landeshauptstadt St. Pölten besorgt in der Stadt St. Pölten alle im Kinder- und Jugendhilfegesetz definierten Aufgaben, wie etwa:

- ✓ Gesetzliche Vertretung Minderjähriger (Obsorge) und Vertretung Minderjähriger bei der Klärung der Abstammung, Festsetzung und
- ✓ Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen, -vorschüsse
- ✓ Hilfe und Maßnahmen bei Erziehungsproblemen
- ✓ Vermittlung ambulanter erziehungsunterstützender Angebote

Zielgruppe:

- ✓ Familien
- ✓ Kinder

JUGENDHILFE
st.pölten



Kontakt:

jugendhilfe@st-poelten.gv.at
02742/333-2531
www.st-poelten.gv.at

Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 08:00 bis 11:30 Uhr
Di zusätzlich: 13:30 bis 15:30 Uhr
Fr: 08:00 bis 12:00 Uhr

Das COMePASS ist eine Jugendnotschlafstelle der Emmausgemeinschaft St. Pölten. Wir sind eine niederschwellige Einrichtung. Das bedeutet, dass du ohne Voranmeldung während der Öffnungszeiten zu uns kommen kannst. Im Nachtdienst stehen dir zwei Betreuer*innen für deine Fragen und Sorgen zur Verfügung.

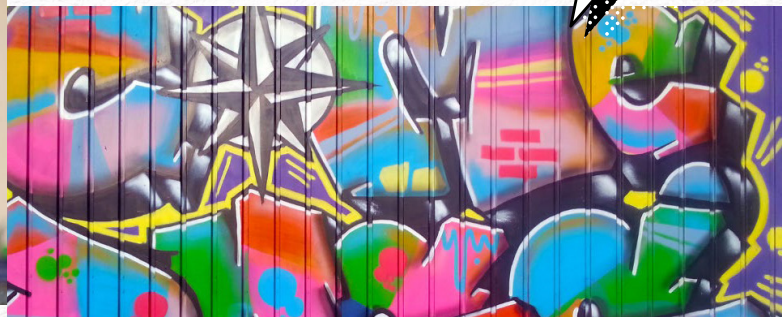
Angebot:

- ✓ Schlafplatz
- ✓ Waschgelegenheit für dich und deine Wäsche
- ✓ Essen
- ✓ Beratung und Unterstützung
- ✓ Schutzzone
- ✓ Anonymität (bis zur 3. Nacht)
- ✓ Gesellschaft
- ✓ Internetzugang
- ✓ Vorläufiger Wohnsitz

Zielgruppe:

- ✓ Burschen und Mädchen von 14 bis 25, kostenlos und anonym

emmaus
EMMAUSGEMEINSCHAFT ST. PÖLTEN



Kontakt:

comepass@emmaus.at
0676/886 447 40
www.emmaus.at

Öffnungszeiten:

Täglich von 19:00 bis 09:00 Uhr

Im Jugendzentrum kannst du deine Freizeit verbringen, mit deinen Freund*innen abhängen oder neue Leute kennen lernen. Es gibt jede Menge kostenlose Freizeitangebote, wie zum Beispiel Tischtennis, Billard oder eine Playstation. Du kannst die Mitarbeiter*innen auch jederzeit vertraulich um Rat fragen, wenn du mal nicht weiterweißt!

Angebot:

- ✓ Beratung und Information: anonym, kostenlos & vertraulich!
- ✓ Skatehalle: zu den Öffnungszeiten
- ✓ Tonstudio und DJ - Bereich

Zielgruppe:

- ✓ Jugendliche zwischen 14 und 24 Jahren



Hier geht es zu unseren Social Media Kanälen:
 FB: facebook.com/JugendzentrumSteppenwolf
 Insta: @jugendzentrumsteppenwolf

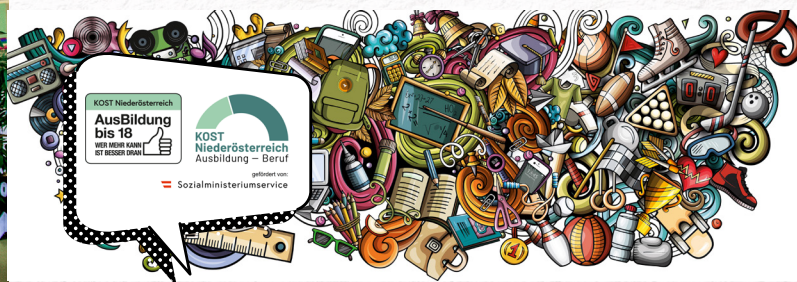
Wir sind die Ansprechstelle zur AusBildung bis 18 für Jugendliche, Eltern und Institutionen. Um später bessere Chancen zu haben, ist es wichtig, auch nach der Pflichtschule noch eine weitere Ausbildung zu machen. Dafür gibt es viele Möglichkeiten! Bei uns bekommen Sie Infos zu Beratungs - und Ausbildungsangeboten in Ihrer Gegend. Neben der AusBildung bis 18 stehen wir Ihnen auch als regionale Informations - und Servicestelle zu AF25 (Arbeitsfähig bis 25) zur Verfügung. Wenn Sie unsicher sind, wie es bei Ihnen weitergehen kann, melden Sie sich bei uns!

Angebot:

- ✓ Auskunft zur AusBildung bis 18 sowie zu Arbeitsfähig bis 25 sowie zu Ausbildungs- und Unterstützungsangeboten
- ✓ Telefonische Erstberatung und Weitervermittlung

Zielgruppe:

- ✓ Jugendliche nach Erfüllung der Schulpflicht
- ✓ Eltern/Erziehungsberechtigte
- ✓ Lehrkräfte
- ✓ Institutionen im Jugendbereich



Kontakt:

info@kost-niederoesterreich.at
 www.ausbildungbis18.at
 www.kost-niederoesterreich.at

Serviceline: 0800 700 118
 Mo - Do: 09:00 - 16:00 Uhr
 Fr: 09:00 - 12:00 Uhr

Kontakt:

jugendzentrum@st-poelten.gv.at
 02742/333-2590

Öffnungszeiten:





Deine Lehre stresst? Es läuft nicht alles rund? „Lehre statt Leere“ unterstützt dich – kostenlos, vertraulich und auf Augenhöhe.

Themen im Coaching:

Probleme im Betrieb oder in der Berufsschule
Konflikte zu Hause oder mit Kolleg*innen
Selbstorganisation und Zukunftsfragen

Angebot:

✓ Coaching vor Ort (auch in der Berufsschule), oder online per Video. Du bestimmst, wie oft und worüber gesprochen wird.

Zielgruppe:

✓ Lehrlinge mit aufrechem, regulärem Lehrverhältnis Personen, deren Lehre vor weniger als 6 Monaten endete
✓ ÜBA-Lehrlinge mit Übernahmechance



Kontakt:

niederoesterreich@lehrestattleere.net
0664 60177 310
www.lehre-statt-leere.at

 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz

 Bundesministerium
Wirtschaft, Energie
und Tourismus

NEUSTART arbeitet mit straffällig gewordenen Personen und unterstützt sie in verschiedenen Leistungsbereichen bei der Aufarbeitung ihrer Straftat sowie bei der Wiedereingliederung in die Gesellschaft. Ziel ist ein straf- und deliktrees Leben zu führen. Ebenso werden Opfer von Straftaten in einem vertrauensvollen Rahmen beraten und können hier ihre emotionale Betroffenheit aufarbeiten.

Angebot:

✓ Beratung und Betreuung im Rahmen der Straffälligenhilfe

Zielgruppe:

✓ Straffällig gewordene Personen ab 14 Jahren, sowie Opfer von Straftaten



Kontakt:

office.niederoesterreich@neustart.at
02742/77 475
www.neustart.at

Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 09:00 bis 18:00 Uhr
Fr: 09:00 bis 15:00 Uhr

RAINBOWS-YOUTH – NACH TRENNUNG DER ELTERN



Die RAINBOWS-YOUTH-Gruppe ist ein Angebot für Jugendliche, die die Trennung der Eltern erlebt haben. In der Gruppe werden alle Themen, die die Jugendlichen beschäftigen, auf vielfältige Weise bearbeitet.

Angebot:

- ✓ Andere Jugendliche in ähnlicher Situation kennenlernen
- ✓ Unterstützung im Gefühlschaos
- ✓ Outdoor
- ✓ Aktivitäten
- ✓ Vertraulicher Rahmen

Zielgruppe:

- ✓ Jugendliche: 13 bis 17 Jahre



Kontakt:

noe@rainbows.at
0650/673 08 27
www.rainbows-youth.at

Öffnungszeiten:

Nach Rücksprache mit den interessierten Jugendlichen

RAUCHFREI TELEFON



Das Rauchfrei Telefon ist eine kostenfreie telefonische Anlaufstelle rund um das Thema Tabak und Nikotin. Egal ob (E-)Zigarette, Shisha oder Nikotinbeutel - wir informieren und beraten Euch.

Angebot:

- ✓ kostenfreie Telefonberatung (unverbindlich und anonym)
- ✓ Information rund um das Thema Tabak und Nikotin
- ✓ kostenfreie Infomaterialien und Broschüren

Zielgruppe:

- ✓ Alle, die am Thema interessiert sind



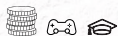
Kontakt:

info@rauchfrei.at
0800/810 013
www.rauchfrei.at

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 10:00 bis 18:00 Uhr

RETTET DAS KIND: JUGENDINTENSIVBETREUUNG



JIB ist eine individuelle mobile Einzelbetreuung im Lebensumfeld der Jugendlichen und wir arbeiten im Auftrag der zuständigen Kinder- und Jugendhilfe. Bei JIB stehen die Jugendlichen mit ihren ganz persönlichen Stärken, Schwächen und Bedürfnissen im Mittelpunkt. Gespräche, Freizeitaktivitäten, Begleitung und Unterstützung – wir sind da, gehen auf Fragen und Wünsche ein, nehmen die Sorgen der Jugendlichen ernst, vermitteln zwischen Eltern und Jugendlichen, kooperieren und vernetzen und arbeiten gemeinsam mit den Jugendlichen an vereinbarten Zielen.

Zielgruppe:

☑ 12 – 18 Jahre

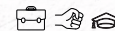


Kontakt:

Martin Singer
0676/3017649
martin.singer@rdk.at
www.rettet-das-kind-noe.at



TELEFONSEELSORGE NÖ



Wir von der TelefonSeelsorge sind rund um die Uhr für dich da. Ob Schulstress, Ängste, Mobbing, Einsamkeit, Probleme in der Familie, Trauer oder andere seelische Belastungen – bei uns findest du Rat und Hilfe. Selbstverständlich vertraulich, kostenlos und datengeschützt.

Angebot:

- ☑ Mail-, Chat- und Telefonberatung
- ☑ Sofort-Chat täglich von 16:00 bis 23:00 Uhr
- ☑ NEU seit Mai 2025:

Messenger Beratung (Whats App): Wir antworten täglich von 17:30 bis 19:30 Uhr

Zielgruppe:

- ☑ Menschen ab 14 Jahren



Kontakt:

www.142.at
Notruf 142

WIFI – ÜBERBETRIEBLICHE LEHRAUSBILDUNG



Die „ÜBA“, die das WIFI – gefördert von AMS und Land NÖ – durchführt, ermöglicht dir den Beginn bzw. die Fortsetzung deiner Lehrausbildung, wenn sich nicht gleich ein passender betrieblicher Ausbildungsplatz findet.

Angebot:

- ✓ Berufsorientierung
- ✓ Ausbildungsvorbereitung
- ✓ Vereinbarung über einen geeigneten Lehrberuf
- ✓ Finden eines geeigneten Ausbildungsbetriebes
- ✓ Vorübergehende Anstellung als Lehrling im WIFI NÖ
- ✓ Lehrausbildung in Zusammenarbeit mit einem Partnerbetrieb

- ✓ Berufsschulbesuch
- ✓ Vermittlung in eine betriebliche Lehre
- ✓ Unterstützung beim Lehrabschluss

Zielgruppe:

- ✓ Beim AMS als lehrstellensuchend gemeldete junge Menschen von 15 bis 24 Jahren



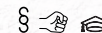
Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 08:00 bis 16:00 Uhr

Kontakt:

admin.ueba@noe.wifi.at
02742/851 22 706
<https://www.noe.wifi.at/artikel/1151-ueba>

X-POINT SCHULSOZIALARBEIT



x-point Schulsozialarbeit ist eine Anlauf- und Beratungsstelle direkt an deiner Schule. Wir sind für alle deine Anliegen offen und unterstützen dich bei Themen, die dich beschäftigen. Es können sich auch deine Eltern/Erziehungsberechtigten und Lehrer:innen an uns wenden.

Angebot:

- ✓ Beratung
- ✓ Unterstützung bei Konflikten und Krisen
- ✓ Längerfristige Begleitung
- ✓ Gruppenangebote/Workshops

Zielgruppe:

- ✓ Schüler:innen (an Schulen, wo Schulsozialarbeit angeboten wird)



Kontakt:

office@young.or.at
02742/21303
www.young.or.at



Öffnungszeiten:

findest du auf unserer Homepage
young.or.at/x-point



Als Jugendstelle der Caritas bieten wir jungen Menschen die Möglichkeit, sich sozial zu engagieren. Ob in Workshops, bei Aktionen oder bei Projekten – wir zeigen, dass der Einsatz für Menschen in Not nicht nur wichtig ist, sondern auch Spaß macht!

Angebot:

Unser Angebot reicht von kostenlosen, informativen, interaktiven Workshops, über kreatives Umsetzen von Ideen, bis hin zu kleinen und großen sozialen Aktionen. Wir verpacken Informationen und Action zu einem attraktiven Angebot für junge Menschen.

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 6 bis 25 Jahren



St. Pölten & NÖ-West
youngCaritas
noe-west.youngcaritas.at

Wir unterstützen Kinder und Jugendliche in ihrem Engagement gegen soziale Ungerechtigkeit.

Kontakt:

youngCaritas St. Pölten & NÖ-West
youngcaritas@caritas-stpoelten.at
0676/838 44 301 | 0676/838 44 304 | 0676/838 44 322
noe-west.youngcaritas.at



Hast du manchmal Lust, mit jemandem zu reden oder etwas Cooles zu unternehmen – ohne Noten, ohne Druck? Bei younus Mentoring triffst du eine erwachsene Person, die sich jede Woche nur Zeit für dich nimmt.

Angebot:

Was macht ihr gemeinsam?

- ✓ reden (über Schule, Freunde oder was dich beschäftigt)
- ✓ spazieren gehen oder etwas unternehmen
- ✓ lachen, nachdenken, chillen – ihr entscheidet gemeinsam

Wichtig zu wissen:

- ✓ Du musst kein Problem haben
- ✓ Es ist kostenlos
- ✓ Du musst nichts können oder leisten
- ✓ Es geht um dich

Ihr trefft euch einmal pro Woche für ca. 2 Stunden – ein ganzes Jahr lang. Lust bekommen oder Fragen? Melde dich bei uns – wir freuen uns, dich kennenzulernen!

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren



**you
n u s**

Kontakt:

noe@younus.at
0660/916 93 78
www.younus.at

PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN

PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN

PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN

PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN

Den Jugendsozialratgeber findest du auch
online auf der Website der Stadt St. Pölten:
www.st-poelten.at/jugendsozialratgeber



st.pölten

Wir danken allen Unterstützer*innen!