

# JÜGEND SOZIAL RATGEBER

dein wegweiser  
zu den jugendsozialeinrichtungen  
im raum st.pölten

## VORWORT



### Liebe Leserinnen und Leser!

Jede Lebensphase hat ihre ganz eigenen Besonderheiten – während wir in der Kindheit das Grundsätzliche fürs (Über-)Leben erlernen, stehen wir in der Jugend als Übergangsphase von der Kindheit ins Erwachsenenalter vor ganz neuen Herausforderungen.

Ihr trefft die ersten wichtigen Entscheidungen bezüglich eurer Ausbildung, macht erste berufliche Erfahrungen und findet euren Platz in der Gemeinschaft. Neben all den schönen und spannenden Erlebnissen müsst ihr eventuell auch schon erste Krisen überwinden. Damit seid ihr allerdings nicht allein – neben FreundInnen und Familie gibt es in St. Pölten zahlreiche Jugendeinrichtungen, die euch in allen Lebenssituationen beistehen können und gemeinsam mit euch Lösungen erarbeiten.

Ich bedanke mich an dieser Stelle an alle Institutionen, die als Stütze und Wegbereiter fungieren und mit Herz und Seele für das Wohl aller Kinder und Jugendlicher arbeiten.

Erwachsen werden ist für niemanden einfach – scheut euch daher bitte nicht, euch beraten, fördern und unterstützen zu lassen!

Euer

Mag. Matthias Stadler

**Impressum: Herausgeber & Redaktion:** Jugendkoordinationsverein St. Pölten, ZVR Nr.: 1592902606

**Verlags- und Herstellungsort:** Herzogenburgerstraße 20, 3100 St. Pölten, **Druck:** druck.at, Leobersdorf | Stand: 05/2023

## Hallo!

Schön, dass du den Jugendsozialratgeber 2023 in deinen Händen hältst!

Er soll dir als Wegweiser zu den Jugendsozialeinrichtungen im Raum St. Pölten dienen und dir einen Überblick über alle jugendrelevanten Informations-, Beratungs- und Unterstützungsangebote geben.

Egal, ob du Hilfe bei der Ausbildung brauchst, Beratung zu einem bestimmten Problem suchst oder dich einfach über ein Thema informieren willst – hier findest du die passende Anlaufstelle!

Um dir die Suche noch einfacher zu gestalten, stehen bei den Überschriften der einzelnen Organisationen kleine Icons mit den Themenschwerpunkten. So erkennst du auf einen Blick, worum sich das jeweilige Angebot dreht! Wofür welches Icon steht, findest du in der Legende gleich weiter unten auf dieser Seite.

Viel Spaß beim Schmökern wünscht dir dein

Jugendsozialratgeber-Redaktionsteam

### Legende

	..... FINANZIELLES		..... RECHTLICHES
	..... DROGEN/SUCHT		..... GEWALT
	..... ARBEIT		..... WOHNEN/SCHLAFEN
	..... FREIZEIT		..... AUSBILDUNG

## INHALTSVERZEICHNIS

AK YOUNG.....	6
ANTLAS – JUGENDSUCHTBERATUNG .....	7
AUSBILDUNGSFIT QUALIFY FOR HOPE.....	8
AUSBILDUNGSFIT ZENTRALRAUM & VORMODUL .....	9
BBO – BESCHÄFTIGUNG UND BERUFSORIENTIERUNG .....	10
BEVE – BEGLEITETE VERSELBSTÄNDIGUNG.....	11
BIG BROTHERS BIG SISTERS ÖSTERREICH.....	12
BÜRO FÜR DIVERSITÄT.....	13
CARITAS SUCHTBERATUNG .....	14
CHANCE PLUS   BERUFSAUSBILDUNGSASSISTENZ .....	15
CHANCE PLUS JUGENDCOACHING .....	16
CHECKPOINT – MOBILES JUGENDSERVICE.....	17
DIE MÖWE.....	18
FAB JUGENDCOACHING .....	19
FAMILIENCAFÉ JAVA .....	20
FRAUENZENTRUM.....	21
GABARAGE MANUFACTURE.....	22
HILFSWERK .....	23
INSTITUT KO.M.M – SCHULSOZIALARBEIT.....	24
JLW STREETWORK – JUGEND UND LEBENSWELT.....	25
JUGEND:INFO NÖ .....	26
JUGENDBERATUNG .....	27
JUGENDHILFE.....	28
JUGENDNOTSCHLAFSTELLE COMEPASS.....	29
JUGENDZENTRUM STEPPENWOLF.....	30

KOORDINIERUNGSSTELLE AUSBILDUNG BIS 18 .....	31
NEUSTART .....	32
RAINBOWS-YOUTH – NACH TRENNUNG DER ELTERN .....	33
RAUCHFREI TELEFON .....	34
RETTET DAS KIND: JUGENDINTENSIVBETREUUNG .....	35
TELEFONSEELSORGE NÖ .....	36
WIFI – ÜBERBETRIEBLICHE LEHRAUSBILDUN .....	37
X-POINT SCHULSOZIALARBEIT .....	38
YOUNGCARITAS .....	39

**AK  
YOUNG**

#ALLESGSCHMEIDIG

BEI DER BILDUNG?

SCHULE

LEHRE

STUDIUM

BEWERBUNGSTIPPS

AK YOUNG ZEIGT DIR DEINE  
MÖGLICHKEITEN BEI DER BILDUNG.



**FOLLOW US!**    
AK YOUNG NIEDERÖSTERREICH

@ akyoung@aknoe.at

 akyoung.at

 AKY Hotline  
05 7171-22800

 AKY Beratungs-Hotline  
05 7171-24000

AK Young ist die Jugendmarke der Arbeiterkammer und bietet dir kostenlos Top-Beratung, aktuelle Infos, cooles Design und ACTION. Das AK Young Team hört dir zu – egal was dein Problem ist. Ob es um die Lehre, die Berufsschule, die Feriapraxis, deinen Dienstvertrag oder Probleme mit der Handyrechnung geht.

## Angebot:

- Telefonische und schriftliche Beratung für Lehrlinge, Praktikant\*innen, Schüler\*innen und junge Arbeitnehmer\*innen bei Arbeitsrechts- und Konsumentenschutzfragen (z.B. Lehr- und Dienstvertrag, Zeiterfassung, Praktika, Mietvertrag, ...)
- Aus- & Weiterbildungsberatung
- Bewerbungstrainings
- Jugend- und Bildungsmessen
- Förderungen & Auszeichnungen
- Events, Workshops und Jugendtheater
- Broschüren, Musterbriefe, Rechner



## Kontakt:

akyoung@aknoe.at  
05 7171-22 800  
akyoung.at

## Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 8.00 bis 16.00 Uhr  
Freitag: 8.00 bis 12.30 Uhr



## AUSBILDUNGSFIT QUALIFY FOR HOPE



Wir begleiten dich nach Beendigung deiner Schulpflicht, wenn du vor dem Antritt einer Berufsausbildung oder einer weiterführenden schulischen Ausbildung einen Nachholbedarf hinsichtlich schulischer, berufsbezogener oder persönlicher Kompetenzen hast.

### Angebot:

- Coaching & Beratung
- Training & Praxis
- Wissenswerkstatt  
(Vertiefung und Erweiterung der Kulturtechniken sowie der Kompetenzen im Bereich Neue Medien)
- Sport & Kultur  
(barrierefreie Gestaltung)

**Zielgruppe:** Mädchen und junge Frauen zwischen 15 und 21 (bzw. unter bestimmten Voraussetzungen bis zum 24. LJ), die sich auf ihre weitere berufliche od. schulische Ausbildung vorbereiten möchten. Ein aufrechter und dauerhafter Aufenthaltsstatus muss gegeben sein. Voraussetzung ist ein absolviertes Jugendcoaching und die Meldung beim AMS.



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
AUSBILDUNGSFIT

NEBA ist eine Initiative des



Sozialministeriumservice

[neba.at/ausbildungsfitt](https://neba.at/ausbildungsfitt)

### Kontakt:

office.stp@qualifyforhope.at  
02742/43 710  
[provitabildung.at/afit-qualify-for-hope](https://provitabildung.at/afit-qualify-for-hope)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag  
07.45 – 15.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

## AUSBILDUNGSFIT ZENTRALRAUM & VORMODUL



Im Projekt AusbildungsFit wird praktisches Tun und Lernen kombiniert und durch soziales Lernen in der Gruppe, Sport sowie individualisiertem Coaching ergänzt.

### Angebot:

Jugendliche werden beim Erwerb jugendlicher Kompetenzen, die als Einstiegsvoraussetzungen für das jeweils individuell passende Berufsfeld gelten, unterstützt.

Dauer: bis zu einem Jahr, mit der Möglichkeit einer Verlängerung

### Zielgruppe:

AusbildungsFit ist ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene, im Alter von 15 bis 24 Jahren, nach Beendigung ihrer Schulpflicht, die Unterstützung für ihre weitere schulische oder berufliche Ausbildung suchen. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein absolviertes Jugendcoaching und die Meldung beim AMS.



### Kontakt:

0676/88 696 601  
neba.at/ausbildungsfit  
www.antlas.at

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag  
von 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

## BBO – BESCHÄFTIGUNG UND BERUFSORIENTIERUNG



Projekt VIP (Verkauf-Information-Produkte): Arbeitstraining in den Verkaufsläden, Werkschatz und Carla Shop, bei Verwaltungstätigkeiten und bei kunsthandwerklichen Arbeiten.

### Angebot:

- Beschäftigung und Tagesstruktur
- Stärkung der persönlichen Ressourcen und Erarbeitung von Zielen
- Planen von & Begleitung bei den nächsten Entwicklungsschritten
- Sozialpsychiatrisches Training in Form von Einzel- und Gruppentraining

- Eingliederung in den 1. Arbeitsmarkt
- Fahrtkostenersatz und Aufwandsentschädigung
- Arbeitszeit: zwischen 20 und 28 Wochenstunden
- Dauer: 1 bis 3 Jahre

### Zielgruppe:

Ein Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen im Alter von 18 bis 25 Jahren.



### Kontakt:

Julia.Sieber@caritas-stpoelten.at  
0676/83 844 551  
www.bbo.caritas-stpoelten.at

### Öffnungszeiten:

Mi, Do, Fr: 10:00-12:00  
und 14:00-18:00 Uhr

## BEVE – BEGLEITETE VERSELBSTÄNDIGUNG



Die Begleitete Verselbständigung der „Antlas“ Ges.m.b.H. bietet betreutes Wohnen in Einzelwohnungen in St. Pölten.

### Angebot:

- Bezugsbetreuung und regelmäßige Treffen
- Beratung, Begleitung und Unterstützung bei Alltagsproblemen (wie: Wohnen, Finanzen, Ausbildung, Gesundheit, usw.)
- Erarbeiten von Perspektiven
- Individuelle Zielvereinbarungen
- Psychische & soziale Stabilisierung
- KEINE Betreuung rund um die Uhr bzw. am Wochenende

### Zielgruppe:

- Zwischen 16 – 18 Jahre (in Ausnahmefällen auch 15+)
  - Bei vorhandener Ausbildung ist Betreuung auch über die Volljährigkeit möglich
- Voraussetzungen:
- Zuweisung nur durch die Kinder- und Jugendhilfe
  - Freiwilligkeit
  - Bereitschaft zur Zusammenarbeit
  - Gewisses Maß an Eigenständigkeit
  - Anerkennen der bestehenden Regeln und Strukturen



### Kontakt:

0676/886 96 401  
[www.antlas.at](http://www.antlas.at)

## BIG BROTHERS BIG SISTERS ÖSTERREICH



Jeder Harry braucht einen Dumbledore, jede Annika braucht eine Pippi, oder? Auf jeden Fall tut es gut, einen Menschen an seiner Seite zu haben, mit dem man gerne Zeit verbringt und von dem man etwas lernen kann. Bei uns gibt es genau solche Menschen. Wir nennen sie „Mentor\*innen“. Die können zwar nicht zaubern und sind auch vielleicht nicht so stark wie Pippi Langstrumpf, dafür nehmen sie sich Zeit und zwar nur für dich.

### Angebot:

Mit deinem Mentor oder deiner Mentorin erlebst du mindestens ein Jahr lang Abenteuer, entdeckst Neues oder faulenzst – je nachdem, was euch Spaß macht. Wir kümmern uns darum, dass es euch während des Jahres gut geht. Unser Angebot ist natürlich kostenlos.

Meld dich gerne per Mail oder telefonisch, wenn du sonst noch Fragen hast. Wir freuen uns wirklich sehr darauf, dich kennenzulernen.

### Zielgruppe:

Kinder/Jugendliche von 6 bis 18 Jahren



### Kontakt:

mentoring@bigbrothers-bigsisters.at  
01 9620310  
www.bbbs.at

## BÜRO FÜR DIVERSITÄT

Das Team des Büros für Diversität fördert das Zusammenleben von Menschen in ihrer Unterschiedlichkeit und stärkt deren Gleichbehandlung. Mit dem Ziel der gleichwertigen Teilhabe aller Menschen am Gesellschaftsleben (Diversitätsmanagement).

### Angebot:

- Öffentlichkeits-, Vernetzungs- und Informationsarbeit
- Projektentwicklung, Planung, Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, Workshops, Vorträgen und Kursen
- Zusammenarbeit mit Institutionen, Verbänden und Vereinen

### Zielgruppe:

- Frauen
- Menschen mit Behinderung(en)
- Menschen anderer Herkunft
- Weltanschauung / Weltreligionen
- Sexuelle Identität
- engagierte Bürger\*innen



### Kontakt:

[diversitaet@st-poelten.gv.at](mailto:diversitaet@st-poelten.gv.at)  
02742 333 -2036/ -2037  
[facebook.com/diversity.stp](https://facebook.com/diversity.stp)

### Öffnungszeiten:

Mo-Do 8.00 – 15.30 Uhr  
Fr 8.00 – 12.00 Uhr  
[instagram.com/diversity.stp](https://instagram.com/diversity.stp)



Die Suchtberatung der Caritas der Diözese St. Pölten ist erste Anlaufstelle im Bezirk für alle Suchtfragen. SozialarbeiterInnen, Ärzte/Ärztinnen und PsychotherapeutInnen informieren oder beraten in Einzelgesprächen Betroffene und Angehörige.

### Angebot:

- Informationen zum Thema Sucht
- Abklärung einer Suchterkrankung sowie Begleiterkrankungen
- Kurz- oder längerfristige Beratung bei problematischen Konsumverhalten oder Suchterkrankung.
- Beratung bei gerichtlichen oder behördlichen Weisungen
- kostenlos, vertraulich

### Zielgruppe:

Menschen mit problematischen oder abhängigen Konsumverhalten (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, krankhaftes Glücksspielverhalten oder Internetnutzung).

Angehörige oder soziales Umfeld von Suchterkrankten oder Menschen mit problematischen Konsumverhalten.



**Caritas**  
Suchtberatung

### Kontakt:

sb.zentralraum@caritas-stpoelten.at  
Tel. Erstinformation: 0676/838447575  
www.caritas-stpoelten.at

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 8 – 16 h  
nach tel. Terminvereinbarung,  
ohne Termin: Di 13 – 15 h, Do 9 – 11 h



Wir von der Berufsausbildungsassistenz unterstützen und begleiten dich während deiner gesamten Lehr- oder Ausbildungszeit. Unser Ziel ist es, dass du einen positiven Abschluss erreichst und fit für das Arbeitsleben bist.

### Angebot:

Die Berufsausbildungsassistenz unterstützt dich:

- während deiner gesamten Ausbildungszeit
- hält regelmäßig Kontakt zu dir, zum Betrieb und zur Berufsschule
- kann kostenlose Lernhilfen oder die Einbindung von Jobcoaches organisieren
- hilft bei der Vorbereitung auf die Lehr-/ Abschlussprüfung

### Zielgruppe:

Für alle Personen, egal welchen Alters, mit

- einem sonderpädagogischen Förderbedarf am Ende der Pflichtschule
- keinem oder einem negativen Abschluss der Pflichtschule
- oder wenn vom Jugendcoaching festgestellt wird, dass Unterstützung benötigt wird



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
BERUFSAUSBILDUNGS-  
ASSISTENZ

### Kontakt:

carina.tiefenbacher@chanceplus.at  
0676/669 11 50  
www.chanceplus.at

### Öffnungszeiten:

nach tel. Vereinbarung

## CHANCE PLUS JUGENDCOACHING



Wir unterstützen Jugendliche bei ihrer Berufswahlentscheidung und beraten bei weiteren Ausbildungswegen. Jugendcoaching ist freiwillig, kostenlos und vertraulich. Wir sind an Schulen im gesamten Mostviertel für dich da. Unsere Bürostandorte mit Beratungsmöglichkeiten sind in St. Pölten, Melk, Scheibbs und Amstetten. Beratung ist auch über digitale Tools möglich!

### Angebot:

- Du lernst deine persönlichen Fähigkeiten kennen.
- Du findest deine beruflichen Interessen heraus.
- Du erhältst Informationen über mögliche weitere Schulen oder Ausbildungen.

### Zielgruppe:

Schüler\*innen 14 Jahre oder älter  
(ab dem 9. Schulbesuchsjahr)



### Kontakt:

nicole.bickel@chanceplus.at  
0676/699 10 40  
www.chanceplus.at

markus.wenth@chanceplus.at  
0664/614 614 2

### Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung

## CHECKPOINT – MOBILES JUGENDSERVICE



Party on – aber sicher! Einen „Drauf“ machen, das Nachtleben mit Freund\*innen hautnah und intensiv erleben, neue Erfahrungen sammeln! Checkpoint begleitet dich dabei! Du findest uns in Lokalen, auf Festivals oder auch mal im Sparkassenpark. Bei uns bekommst Du neben Infos zu diversen Themen, auch nützliche Utensilien für deine Partynacht! So kommst du sicher durch die Nacht!

### Angebot:

- Infostand
  - Infomaterial zu im Nachtleben relevanten Themen
  - Wasser, Erdnüsse, Kondome, Ohrstöpsel, ...
- Chillout Bereich
  - Liegestühle, Campingsessel,

### Wuzzler, ...

- Beratung
  - akzeptierend, anonym, vertraulich, kostenlos

### Zielgruppe:

Jugendliche und junge Erwachsene im Nachtleben



### Kontakt:

[m.jeitler@fachstelle.at](mailto:m.jeitler@fachstelle.at)

02742 / 314 40 DW 32

[www.fachstelle.at/checkpoint](http://www.fachstelle.at/checkpoint)

## DIE MÖWE



Wir helfen dir kostenlos und wenn Du möchtest anonym, wenn Du Gewalt oder Missbrauch erleben musstest oder Du jemanden kennst, dem etwas zugestoßen ist. Wir besprechen in aller Ruhe Dein Problem und finden gemeinsam die beste Lösung für Dich. Auch die Entscheidung, ob und welche Erwachsenen wir miteinbeziehen, wird immer mit Dir abgestimmt.

### Angebot:

- Krisenhilfe
- Telefonische und persönliche Beratung
- Begleitung bei Gerichtsverfahren
- Psychotherapie, um deine belastenden Erlebnisse aufzuarbeiten
- Gewaltpräventionsarbeit

### Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre und ihre erwachsenen Bezugspersonen



### Kontakt:

ksz-stp@die-moewe.at  
02742/311 111  
www.die-moewe.at

### Öffnungszeiten:

Telefonische Beratung  
und Terminvergabe:  
Mo, Di, Do & Fr: 8.30 – 12.00 Uhr

## FAB JUGENDCOACHING



Wir beraten dich, wenn du nicht mehr zur Schule gehst und auch keine Lehrstelle oder Arbeit hast. Wir unterstützen Dich bei Planung und Einstieg in deine berufliche/schulische Zukunft.

### Angebot:

- Einzelgespräche
- Berufsorientierung
- Eigene Fähigkeiten und Neigungen erkennen
- Unterstützung bei Problemlagen und persönlichen Fragestellungen
- Praktika und Berufserprobung

### Zielgruppe:

- Jugendliche zwischen 15 und 19 Jahren bei besonderen Problemlagen, SPF oder Einschränkungen bis 24 Jahre
- subsidiär Schutzberechtigte
- delinquente Jugendliche
- Jugendliche mit Ausbildungspflicht



### Kontakt:

[jugendcoaching@fab.at](mailto:jugendcoaching@fab.at)  
0664/88 35 66 88  
[www.neba.at/jugendcoaching](http://www.neba.at/jugendcoaching)

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 10 – 17 Uhr

## FAMILIENCAFÉ JAVA



Wir sind ein Qualifizierungsprojekt für Jugendliche im Alter zwischen 15 und 24 Jahren im Herzen von St. Pölten. Du arbeitest bei uns ein Jahr in der Küche, im Service und hilfst uns auch bei den nötigen Reinigungsarbeiten. Wir helfen dir, eine verlängerte Lehre, eine Teilqualifizierungs-Lehre oder einen anderen Ausbildungsabschluss zu finden, nicht nur im gastronomischen Bereich. Du kannst jederzeit einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren.

### Angebot:

- Einjährige Qualifizierung im gastronomischen Bereich
- Soziales Kompetenztraining
- Lerntraining
- Bewegung im Freien
- Individuelle Betreuung
- Begleitung zu Vorstellungsterminen
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten

### Zielgruppe:

- Jugendliche, die eine Sonderschule besucht oder einen SPF haben
- einen Grad der Behinderung von mind. 30% vorweisen können.
- und/oder Absolvierung eines Jugendcoachings



### Kontakt:

java@chanceplus.at  
0676/669 11 79  
Familiencafé JAVA | Facebook

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.00 – 16.00 Uhr  
Samstag 8.00 – 14.00 Uhr

## FRAUENZENTRUM



Wir sind eine Frauen- und Mädchenberatungsstelle. Mädchen ab 11 Jahren und Frauen jeden Alters können in die Beratungsstelle kommen und sich Unterstützung bei den verschiedensten Problemlagen und Fragen holen.

**Angebot:** Wir beraten kostenlos, anonym,  
unbürokratisch, überparteilich, überkonfessionell.

- Information
- Clearing und Weitervermittlung
- kostenlose Psychotherapie auf Krankenschein
- Einzelberatung
- Frauentreff, für Frauen jeden Alters
- berufliche Orientierung



### Kontakt:

office@frauen-zentrum.at  
0676/3094773, Außenstelle Lilienfeld:  
0676/4042320, www.frauen-zentrum.at

### Öffnungszeiten:

Mo – Do: 9 – 12 Uhr  
Mo: 14 – 17 Uhr  
Freitag geschlossen

## GABARAGE MANUFACTURE



Wir sind eine Design-Manufaktur im Herzen von St. Pölten und bieten 12 Jugendlichen und jungen Erwachsenen eine Beschäftigung und Tagesstruktur. Direkt in unserer Werkstatt produzieren wir Upcycling-Produkte und verkaufen diese im angrenzenden Shop. Neben der Mitarbeit in der Produktion und unserem Partner-Betrieb Superiör, der täglich frische Bio-Gerichte kocht und verkauft, bieten wir auch Beratung und Workshops zu unterschiedlichen Themen und erlebnispädagogische Angebote.

### Angebot:

- Tagesstruktur
- Arbeitstraining
- Arbeitsmarktpolitische Perspektivenplanung
- Sozialarbeiterische Beratung und Begleitung
- Therapeutisches Taschengeld/ DLU

### Zielgruppe:

- Jugendliche von 15 bis 24 Jahren
- mit Schul-/Ausbildungs-/Lehrabbruch und in keiner AMS-Maßnahme
- mit psychosozialen Belastungen
- mit psychiatrischen Mehrfachdiagnosen
- mit riskantem Substanzkonsum und/oder riskantem Konsumverhalten

**gabarage**

Fördergeber:



Bundesministerium  
Arbeit

st.pölten

### Kontakt:

gabarage@gabarage.at  
02742/222 444, facebook.com/gabarage  
www.gabarage.at

### Öffnungszeiten:

Di – Fr: 10 – 17 Uhr

Wir sind das Familien- und Beratungszentrum St. Pölten. Wir begleiten dich bei Themen rund um Familie und Jugend. Brauchst du Hilfe beim Lernen? Wir bieten Lerntraining und Spezial-Lerntraining (Legasthenie- und Dyskalkulietraining). Beim Berufseinstieg helfen wir jungen Erwachsenen durch Bewerbungstrainings und bei der Berufsorientierung. Auch bei familiären Problemen oder Depressionen sind wir für dich da! Komm einfach vorbei!

### Angebot:

- Arbeitsbegleitung wird vom AMS NÖ gefördert und ist für Jugendliche kostenlos: Hilfe beim Start in die Arbeitswelt (Bewerbungstraining, Berufsorientierung, Hilfe bei der Suche nach Lehrstellen,...)
- Professionelles Lerntraining
- Legasthenie- und Dyskalkulietraining
- Psychologische Diagnostik
- Psychotherapie
- Kinder-, Jugend- und Familienberatung
- NÖ Frauentelefon 0800 800 810



### Kontakt:

zentrum.sanktpoelten@noe.hilfswerk.at  
05 9249 76410  
noe.hilfswerk.at

### Öffnungszeiten:

Mo – Do: 08:00 – 12.30 Uhr,  
Di und Do: 13:00 – 15:00 Uhr,  
Fr: 08:00 – 12:00 Uhr



Schulsozialarbeit stellt einen niederschweligen Zugang zu Beratung zu den verschiedensten Themen direkt in der Schule dar – in erster Linie für die SchülerInnen, aber auch, wenn nötig, für Eltern oder LehrerInnen. In St.Pölten findest du uns im BG und BRG St.Pölten, Josefstraße 84. Die Erreichbarkeiten der SchulsozialarbeiterInnen in den anderen Schulen findest du auf unserer Homepage [www.institutkomm.at](http://www.institutkomm.at)

## Angebot:

- Beratung (einzeln, Gruppen)
- Klassenworkshops
- Krisenintervention
- Schnittstelle zwischen SchülerInnen, LehrerInnen und Eltern
- Begleitung und Vermittlung zu anderen Institutionen

## Zielgruppe:

Schüler\*innen sowie deren Bezugspersonen der jeweiligen Schule



## Kontakt:

[office@institutkomm.at](mailto:office@institutkomm.at)  
02742/229 39  
[www.facebook.com/institutkomm/](https://www.facebook.com/institutkomm/)

Weitere Informationen zu unseren Angeboten findest du unter [www.institutkomm.at](http://www.institutkomm.at)

Wir bewegen uns in der Welt Jugendlicher, nämlich draußen: auf den Straßen, in Parks, auf Plätzen, ohne Termine, das ganze Jahr. Zusätzlich betreiben wir die Anlaufstelle am Bahnhofplatz. Unsere Arbeit funktioniert meist ohne Termine: Du kannst kommen (oder wir sprechen Dich an), wir „machen“ von Freizeit bis Beratung, begleiten und unterstützen zu allen Themen.

### Angebot:

- Streetwork
- Beratung
- Anlaufstellenbetrieb
- Projekte

### Zielgruppe:

für alle Jugendlichen im Alter von 12 bis 23 Jahren



### Kontakt:

streetwork.stpoelten@jlw.at  
0699/10281793  
www.jlw.at

### Öffnungszeiten:

**Streetwork:** Mo – Fr mittags bis  
abends, **Anlaufstelle:**  
Mo und Mi 16– 19 Uhr

## JUGEND:INFO NÖ



Wir sind eine Informations- und Anlaufstelle für Jugendliche und alle, die mit jungen Menschen zu tun haben. Du suchst nach der richtigen Ausbildung, brauchst einen Job, interessierst dich für einen Auslandsaufenthalt, willst deine Projektidee fördern lassen, benötigst rechtliche Beratung oder allgemeine Infos zu jugendrelevanten Themen? Wir beantworten all deine Fragen – anonym, kostenlos und zu 100% unkompliziert.

### Angebot:

- Information und persönliche Beratung von A-Z
- Jugend:karte NÖ – dein gratis Altersnachweis mit Vorteilen in ganz NÖ

– Kostenlose Broschüren & Workshops

### Zielgruppe:

Junge Menschen von 13 bis 30 Jahren und deren Bezugspersonen



### Kontakt:

info@jugendinfo-noe.at  
02742/24565  
www.jugendinfo-noe.at

### Öffnungszeiten:

Di, Mi, Do: 13 bis 17 Uhr, Fr: 11 bis 15 Uhr, Termine außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung möglich.

## JUGENDBERATUNG



Gesprächs- und Beratungsangebot über Herausforderungen des Alltags, Konflikte und Gefühle. Egal ob in der Familie, in der Schule, Ausbildung oder Studium, die Jugendberatung unterstützt und begleitet. Mit und ohne Anmeldung zu den Öffnungszeiten.

Unkompliziert. Anonym. Freiwillig. Vertraulich.

### Angebot:

- Beratung und Begleitung
- Einzelnen oder mit Gruppen
- Workshops
- Vernetzung

### Zielgruppe:

- Menschen von 12 – 25 Jahren
- fallweise Angehörige
- Multiplikator\*innen
- Institutionen



### Kontakt:

[jugendberatung@jlw.at](mailto:jugendberatung@jlw.at)  
0660/267 00 60  
[www.jlw.at](http://www.jlw.at)

### Öffnungszeiten:

Di, Do, Fr: 12.00 – 16.00 Uhr

[instagram.com/jugend.beratung](https://www.instagram.com/jugend.beratung)

Bahnhofplatz 2, 3100 St. Pölten

## JUGENDHILFE



Die Jugendhilfe der Landeshauptstadt St. Pölten besorgt in der Stadt St. Pölten alle im Kinder- und Jugendhilfegesetz definierten Aufgaben, wie etwa:

- Gesetzliche Vertretung Minderjähriger (Obsorge) und Vertretung Minderjähriger bei der Klärung der Abstammung, Festsetzung und Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen, -vorschüsse
- Hilfe und Maßnahmen bei Erziehungsproblemen
- Vermittlung ambulanter erziehungsunterstützender Angebote

**Zielgruppe:** Familien, Kinder und Jugendliche



### **Kontakt:**

jugendhilfe@st-poelten.gv.at  
02742/333-2530  
www.st-poelten.gv.at

### **Öffnungszeiten:**

Mo – Do: 08:00 – 11.30 Uhr,  
Di zusätzlich: 13.30 – 15.30 Uhr  
Fr: 08:00 – 12:00 Uhr

## JUGENDNOTSCHLAFSTELLE COMEPASS



Das COMePASS ist eine Jugendnotschlafstelle der Emmaugemeinschaft St. Pölten. Wir sind eine niederschwellige Einrichtung. Das bedeutet, dass du ohne Voranmeldung während der Öffnungszeiten zu uns kommen kannst. Im Nachtdienst stehen dir zwei Betreuer\*innen für deine Fragen und Sorgen zur Verfügung.

**Angebot:** (Voraussetzungen:  
Freiwilligkeit, keine Gewalt und  
keine Drogen in der Einrichtung)

- Schlafplatz
- Waschgelegenheit für dich und  
deine Wäsche
- Essen
- Beratung und Unterstützung

- Schutzzone
- Anonymität (bis zur 3. Nacht)
- Gesellschaft
- Internetzugang
- Vorläufiger Wohnsitz

### Zielgruppe:

Für Burschen und Mädchen von 14  
bis 25, kostenlos und anonym



### Kontakt:

comepass@emmaus.at  
0676/88644 740  
www.emmaus.at

### Öffnungszeiten:

Täglich von 19:00 bis 9:00 Uhr

## JUGENDZENTRUM STEPPENWOLF



Im Jugendzentrum kannst du deine Freizeit verbringen, mit deinen Freund\*innen abhängen oder neue Leute kennen lernen. Es gibt jede Menge kostenlose Freizeitangebote wie zum Beispiel Tischtennis, Billard oder eine Playstation. Du kannst die Mitarbeiter\*innen auch jederzeit vertraulich um Rat fragen, wenn du mal nicht weiter weißt!

### Angebot:

- Beratung und Information:  
anonym, kostenlos & vertraulich!
- Skatehalle: zu den Öffnungszeiten

- Unsere Social Media Profile mit neuesten Infos, Änderungen und auch Unterhaltung:

**Zielgruppe:** Jugendliche zwischen  
14 und 24 Jahren

 @jugendzentrumsteppenwolf

 facebook.com/JugendzentrumSteppenwolf



### Kontakt:

jugendzentrum@st-poelten.gv.at  
02742/333-2590, Lena, Hogi, Luki,  
Tanja & Christiane freuen sich auf dich!

### Öffnungszeiten:

Di: 15.00 bis 20.00 Uhr  
Mi – Fr: 14.00 bis 20.00 Uhr  
Sa: 14.00 bis 19.00 Uhr

## KOORDINIERUNGSSTELLE AUSBILDUNG BIS 18



Wir sind die Ansprechstelle zur Ausbildung bis 18 in NÖ für Jugendliche, Eltern und Institutionen. In Österreich sollen alle Jugendlichen nach der Pflichtschule eine weitere Ausbildung machen, um später bessere Chancen zu haben. Dafür gibt es viele Möglichkeiten! Bei uns bekommen Sie Infos zu Beratungs- und Ausbildungsangeboten in Ihrer Gegend. Wenn Sie unsicher sind, wie es bei Ihnen weitergehen kann, melden Sie sich bei uns!

### Angebot:

- Auskunft zu Ausbildung bis 18, Ausbildungs- und Unterstützungsangeboten
- Telefonische Erstberatung und Weitervermittlung

### Zielgruppe:

- Jugendliche nach Erfüllung der Schulpflicht
- Eltern/Erziehungsberechtigte
- Lehrkräfte
- Personen der Jugendarbeit



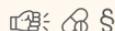
### Kontakt:

[info@kost-niederoesterreich.at](mailto:info@kost-niederoesterreich.at)  
[www.ausbildungbis18.at](http://www.ausbildungbis18.at)  
[www.kost-niederoesterreich.at](http://www.kost-niederoesterreich.at)

### Termine:

Serviceline: 0800 700 118  
Mo – Do: 09.00 – 16.00 Uhr  
Fr: 09.00 – 12.00 Uhr

## NEUSTART



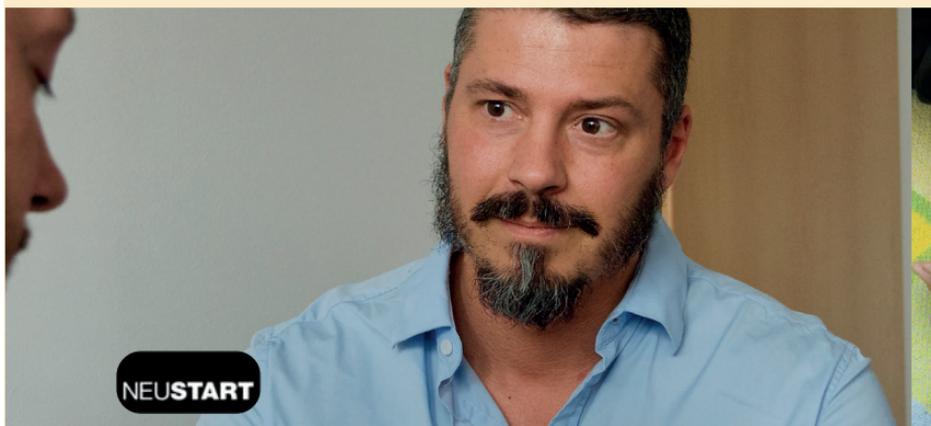
NEUSTART arbeitet mit straffällig gewordenen Personen und unterstützt sie in verschiedenen Leistungsbereichen bei der Aufarbeitung ihrer Straftat sowie bei der Wiedereingliederung in die Gesellschaft. Ziel ist ein straf- und deliktfreies Leben zu führen. Ebenso werden Opfer von Straftaten in einem vertrauensvollen Rahmen beraten und können hier ihre emotionale Betroffenheit aufarbeiten.

### Angebot:

Beratung und Betreuung im Rahmen der Straffälligenhilfe

### Zielgruppe:

Straffällig gewordene Personen ab 14 Jahren sowie Opfer von Straftaten



### Kontakt:

office.niederoesterreich@neustart.at  
02742/77 475  
www.neustart.at

### Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 09.00 – 18.00 Uhr  
Freitag: 09.00 – 15.00 Uhr

## RAINBOWS-YOUTH – NACH TRENNUNG DER ELTERN



Die RAINBOWS-YOUTH-Gruppe ist ein Angebot für Jugendliche, die die Trennung der Eltern erlebt haben. In der Gruppe werden alle Themen, die die Jugendlichen beschäftigen, auf vielfältige Weise bearbeitet.

### Angebot:

- Andere Jugendliche in ähnlicher Situation kennenlernen
- Unterstützung im Gefühlschaos
- Outdoor-Aktivitäten
- Vertraulicher Rahmen

### Zielgruppe:

13 – 17 Jahre



### Kontakt:

noe@rainbows.at  
0650/673 08 27  
www.rainbows-youth.at

### Termine:

Nach Rücksprache mit den interessierten Jugendlichen.

## RAUCHFREI TELEFON



Das Rauchfrei Telefon ist eine kostenfreie telefonische Anlaufstelle rund um das Thema Tabak und Nikotin. Egal ob Zigarette, Vapes und Nikotinbeutel - wir informieren und beraten Euch.

### Angebot:

- kostenfreie Telefonberatung (unverbindlich und anonym)
- Information rund um das Thema Tabak und Nikotin
- kostenfreie Infomaterialien und Broschüren

### Zielgruppe:

Personen, die Nikotin konsumieren, Angehörige



### Kontakt:

info@rauchfrei.at  
www.rauchfreiapp.at  
www.rauchfrei.at

### Öffnungszeiten:

Telefon: 0800/810 013:  
Montag bis Freitag  
von 10:00 bis 18:00 Uhr

## RETTET DAS KIND: JUGENDINTENSIVBETREUUNG

JIB ist eine individuelle mobile Einzelbetreuung im Lebensumfeld der Jugendlichen und wir arbeiten im Auftrag der zuständigen Kinder- und Jugendhilfe. Bei JIB stehen die Jugendlichen mit ihren ganz persönlichen Stärken, Schwächen und Bedürfnissen im Mittelpunkt. Gespräche, Freizeitaktivitäten, Begleitung und Unterstützung – wir sind da, gehen auf Fragen und Wünsche ein, nehmen die Sorgen der Jugendlichen ernst, vermitteln zwischen Eltern und Jugendlichen, kooperieren und vernetzen und arbeiten gemeinsam mit den Jugendlichen an vereinbarten Zielen.

### **Zielgruppe:**

12 – 18 Jahre



### **Kontakt:**

[irene.paumann@rdk.at](mailto:irene.paumann@rdk.at)

0676/695 36 01

[www.rdk.at](http://www.rdk.at)

Hötzendorfer Straße 1a, 3100 St. Pölten

## TELEFONSEELSORGE NÖ



Du kannst dich mit allen Problemen und Sorgen an uns wenden und bleibst anonym. Unsere Onlineberatung ist webbasierend, sicher und kostenlos.

### Angebot:

Mail-, Chat- und Telefonberatung,  
Sofort-Chat täglich von 16 – 23 Uhr

**Zielgruppe:** Menschen ab 14 Jahren

**HIER HÖRT  
EIN MENSCH**

ZUHÖREN • MITGEHEN • ENTLASTEN.

**TelefonSeelsorge Notruf 142**

### Kontakt:

[www.telefonseelsorge.at](http://www.telefonseelsorge.at)  
Telefonseelsorge Notruf 142

## WIFI – ÜBERBETRIEBLICHE LEHRAUSBILDUNG



Die „ÜBA“, die das WIFI – gefördert von AMS und Land NÖ – durchführt, ermöglicht dir den Beginn bzw. die Fortsetzung deiner Lehrausbildung, wenn sich nicht gleich ein passender betrieblicher Ausbildungsplatz findet.

### Angebot:

- Berufsorientierung
- Ausbildungsvorbereitung
- Vereinbarung über einen geeigneten Lehrberuf
- Finden eines geeigneten Ausbildungsbetriebes
- Vorübergehende Anstellung als Lehrling im WIFI NÖ
- Lehrausbildung in Zusammenarbeit mit einem Partnerbetrieb

- Berufsschulbesuch
- Vermittlung in eine betriebliche Lehre
- Unterstützung beim Lehrabschluss

### Zielgruppe:

Beim AMS als lehrstellensuchend gemeldete junge Menschen von 15 bis 24 Jahren



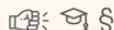
### Kontakt:

admin.ueba@noe.wifi.at  
02742 851 22706  
[www.noe.wifi.at/artikel/1151-ueba](http://www.noe.wifi.at/artikel/1151-ueba)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag  
von 8 bis 16 Uhr

## X-POINT SCHULSOZIALARBEIT



x-point Schulsozialarbeit ist eine Anlauf- und Beratungsstelle direkt an den Schulen. Wir sind für alle deine Anliegen offen und unterstützen dich bei Themen, die dich beschäftigen. Es können sich auch deine Eltern und die Lehrer\_innen an uns wenden.

### Angebot:

- Beratung
- Unterstützung bei Konflikten und Krisen
- Längerfristige Begleitung
- Gruppenangebote

### Zielgruppe:

Schüler\_innen der Schulen, die Schulsozialarbeit anbieten

 @young.xpoint.schule

 facebook.com/young.xpoint.schule

Beratungsraum Melk



**Young**  
x-point  
Schulsozialarbeit



### Kontakt:

office@young.or.at  
02742/21303  
www.young.or.at

### Öffnungszeiten:

findest du auf unserer Homepage  
young.or.at/x-point

## YOUNGCARITAS



Als Jugendstelle der Caritas bieten wir jungen Menschen die Möglichkeit, sich sozial zu engagieren. Ob in Workshops, bei Aktionen oder bei Projekten – wir zeigen, dass der Einsatz für Menschen in Not nicht nur wichtig ist, sondern auch Spaß macht!

### Angebot:

Unser Angebot reicht von kostenlosen, informativen, interaktiven Workshops, über kreatives Umsetzen von Ideen, bis hin zu kleinen und großen sozialen Aktionen. Wir verpacken Informationen und

Action zu einem attraktiven Angebot für junge Menschen.

### Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 6 bis 25 Jahren

Wir unterstützen Kinder und Jugendliche in ihrem Engagement gegen soziale Ungerechtigkeit.



### Kontakt:

youngCaritas St. Pölten & NÖ-West

0676 83 844 301 | 0676 83 844 322

[noe-west.youngcaritas.at](http://noe-west.youngcaritas.at) | [youngcaritas@caritas-stpoelten.at](mailto:youngcaritas@caritas-stpoelten.at)

Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten

Der Jugendsozialratgeber online:  
[www.st-poelten.at/jugendsozialratgeber](http://www.st-poelten.at/jugendsozialratgeber)



**AK** NIEDER  
ÖSTERREICH



**st.pö**lten

Wir danken allen UnterstützerInnen!