



**Für das  
Erfreulichste im Leben!**



## ■ Unser Leistungsspektrum

### In der Schwangerschaft:

- 1.Trimesterscreening (Combined Test)
- Organscreening
- Geburtsvorbereitungskurse (inkl. Paarabende)
- Infoabende
- Kreißsalführungen
- Schwangerenambulanz
- Ultraschalluntersuchungen
- Hebammensprechstunde
- Akupunktur für Schwangere
- Geburtsbegleitung

### Während der Geburt:

- Individuelle Geburtsbetreuung durch die Hebamme
- Aromatherapie
- Alternative Geburtspositionen
- Wassergeburten, Entspannungsbad
- Pezziball, Partobal
- Ambulante Geburt
- Anonyme Geburt

### Nach der Geburt:

- Bonding
- Familienappartement
- Frühstücksbuffet, Abendjause
- Stillambulanz
- Geburtnachbesprechung durch die Hebamme
- Kinderärztliche Betreuung
- Geburtnachbetreuung durch die Hebamme

## ■ Information, Kontakt & Anmeldung

### Geburtsvorbereitungskurs:

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit die Hebammen und das geburtshilfliche Team kennenzulernen. Sie erhalten umfangreiche Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Im Rahmen dieses Kurses findet auch im sechswöchigen Zyklus ein Abend zum dem Thema „Stillen“ statt, der von einer geprüften

Still- und Laktationsberaterin (IBCLC) im Haus B, Vortragssaal, 1.OG abgehalten wird. In den Sommermonaten (Juli und August) und in den Energie-, Oster- und Weihnachtsferien findet dieser Kurs nicht statt. Die genauen Termine und die Themenverteilung entnehmen Sie bitte aus dem Anhang. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

### Informationsabende für werdende Eltern:

An unseren Info-Abenden können Sie ÄrztInnen, ärztliches Personal und Hebammen unseres Teams kennenlernen und erhalten umfangreiche Informationen über die Betreuung vor, während und nach der Geburt an unserer

Abteilung. Der Info-Abend findet jeden zweiten Montag im Monat im Universitätsklinikum St. Pölten (Ausnahme: Feiertage) statt. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte aus dem Anhang. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.



## Hebammensprechstunden:

In der Hebammensprechstunde haben Sie die Möglichkeit, in individueller Form, bei einem Einzelgespräch, Fragen aller Art über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu stellen. Hier ist auch eine Geburtsnachbesprechung bei Bedarf möglich. Die Hebammensprechstunden finden im Kreißsaalbereich des Universitätsklinikums

St. Pölten (Haus A, 3. OG) statt und ersetzt nicht die Hebammenberatung im Rahmen des Mutter-Kind-Passes. Hierbei ist eine individuelle Terminvereinbarung notwendig unter der Telefonnummer: +43 2742 / 9004 - 12431 oder unter der e-Mailadresse: [Hana.Filipova@stpoelten.lknoe.at](mailto:Hana.Filipova@stpoelten.lknoe.at)

## Akupunktur:

Akupunktur in der Schwangerschaft kann Beschwerden lindern und soll sich auch positiv auf Geburtsdauer, Geburtsverlauf auswirken.

Die Akupunktur erfolgt fakultativ nach Voruntersuchung in der geburtshilflichen Ambulanz.

## Geburtshilfliche Ambulanz:

Am Ende der Schwangerschaft werden Sie von Ihrer Fachärztin/ Ihrem Facharzt zur Betreuung in unser Zentrum überwiesen. Aber auch bei allen anderen Fragen und Problemen in der Schwangerschaft stehen wir Ihnen gerne zur Seite.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin von Montag bis Freitag von 7:30-11:00 Uhr unter der Telefonnummer: +43 2742 / 9004 - 12434 Die Ambulanz befindet sich im Haus A, 3. OG.

## 1. Trimesterscreening - Combined Test und Organscreening:

Für den Combined Test, Organscreening und erweiterten Ultraschall vereinbaren Sie bitte einen Termin von

Montag bis Donnerstag von 13:30-14:30 Uhr unter der Telefonnummer: +43 2742 / 9004 - 12315



## ■ Geburtsvorbereitungskurse für Schwangere

### Informationsabende für werdende Eltern Jeden zweiten Montag im Monat 18:00 bis 19:15 Uhr

Wann	Wo
11.01.2016	Haus B, 1. OG
08.02.2016	Haus B, 1. OG
14.03.2016	Haus B, 1. OG
11.04.2016	Haus B, 1. OG
09.05.2016	Haus B, 1. OG
13.06.2016	Haus B, 1. OG
11.07.2016	Haus B, 1. OG
08.08.2016	Haus B, 1. OG
12.09.2016	Haus B, 1. OG
10.10.2016	Haus B, 1. OG
14.11.2016	Haus B, 1. OG
12.12.2016	Haus B, 1. OG

### Termine für Geburtsvorbereitungskurse

**Infoabend und Stillen: 18:00 bis 19:15 Uhr**

**alle weiteren Kurse: 17:00 bis 18:15 Uhr**

Infoabend, Partnerkurs und Stillen gerne mit Partner, die anderen Themen werden als reine Frauenkurse geführt.

Wann	Thema	Wo
11.01.2016	Infoabend (mit Partner)	Haus B, 1.OG
18.01.2016	Alternative Geburtsvorbereitung	Turnsaal - Kinderabteilung
25.01.2016	Partnerkurs (mit Partner)	Turnsaal - Kinderabteilung
08.02.2016	Infoabend (mit Partner)	Haus B, 1.OG
10.02.2016	Stillen (mit Partner)	Haus B, 1.OG
15.02.2016	Wochenbett	Turnsaal - Kinderabteilung
22.02.2016	Geburt im UK St. Pölten	Turnsaal - Kinderabteilung
29.02.2016	Phasen der Geburt	Turnsaal - Kinderabteilung
07.03.2016	Alternative Geburtsvorbereitung	Turnsaal - Kinderabteilung
14.03.2016	Infoabend (mit Partner)	Haus B, 1.OG
30.03.2016	Stillen (mit Partner)	Haus B, 1.OG
04.04.2016	Partnerkurs (mit Partner)	Turnsaal - Kinderabteilung
11.04.2016	Infoabend (mit Partner)	Haus B, 1.OG
18.04.2016	Wochenbett	Turnsaal - Kinderabteilung





Wann	Thema	Wo
25.04.2016	Geburt im UK St. Pölten	Turnsaal - Kinderabteilung
02.05.2016	Phasen der Geburt	Turnsaal - Kinderabteilung
09.05.2016	Infoabend (mit Partner)	Haus B, 1.OG
<del>11.05.2016</del>	<del>Stillen (mit Partner)</del>	<del>Haus B, 1.OG</del>
23.05.2016	Alternative Geburtsvorbereitung	Turnsaal - Kinderabteilung
30.05.2016	Partnerkurs (mit Partner)	Turnsaal - Kinderabteilung
06.06.2016	Wochenbett	Turnsaal - Kinderabteilung
13.06.2016	Infoabend (mit Partner)	Haus B, 1.OG
22.06.2016	Stillen (mit Partner)	Haus B, 1.OG
27.06.2016	Geburt im UK St. Pölten	Turnsaal - Kinderabteilung
11.07.2016	Infoabend (mit Partner)	Haus B, 1.OG
08.08.2016	Infoabend (mit Partner)	Haus B, 1.OG
07.09.2016	Stillen (mit Partner)	Haus B, 1.OG

ABGESAGT

Wann	Thema	Wo
12.09.2016	Infoabend (mit Partner)	Haus B, 1.OG
19.09.2016	Phasen der Geburt	Turnsaal - Kinderabteilung
26.09.2016	Alternative Geburtsvorbereitung	Turnsaal - Kinderabteilung
03.10.2016	Partnerkurs (mit Partner)	Turnsaal - Kinderabteilung
10.10.2016	Infoabend (mit Partner)	Haus B, 1.OG
19.10.2016	Stillen (mit Partner)	Haus B, 1.OG
24.10.2016	Wochenbett	Turnsaal - Kinderabteilung
07.11.2016	Geburt im UK St. Pölten	Turnsaal - Kinderabteilung
14.11.2016	Infoabend (mit Partner)	Haus B, 1.OG
23.11.2016	Stillen (mit Partner)	Haus B, 1.OG
28.11.2016	Phasen der Geburt	Turnsaal - Kinderabteilung
05.12.2016	Alternative Geburtsvorbereitung	Turnsaal - Kinderabteilung
12.12.2016	Infoabend (mit Partner)	Haus B, 1.OG



**Termine für Stillabende (gerne mit Partner)**  
Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr

Wann	Wo
10.02.2016	Haus B, 1. OG
30.03.2016	Haus B, 1. OG
22.06.2016	Haus B, 1. OG
07.09.2016	Haus B, 1. OG
19.10.2016	Haus B, 1. OG
23.11.2016	Haus B, 1. OG



## **Liebe werdende Mutter! Liebe werdende Eltern!**

Wir freuen uns, dass Sie sich für unsere Abteilung am Universitätsklinikum St. Pölten entschieden haben. Unser umfangreiches Leistungsangebot sichert Ihnen und Ihrem Kind individuelle Betreuung in angenehmer Atmosphäre.

**Wir wollen Ihnen mit dieser Information eine kleine Hilfestellung geben und stehen für weitere Fragen jederzeit gerne zur Verfügung. Wir freuen uns, Sie während Ihrer Schwangerschaft und Geburt begleiten zu dürfen.**

Ihr Team der Gynäkologie  
und Geburtshilfe

